

భారత్‌ఎస్
తొలి జాబితా
రేపు వెల్లడి

90 మంది పేర్లు ప్రకటించే అవకాశం
ప్రభాకరప్రసాద ప్రతినిధి, హైదరాబాద్.
ఆగస్టు 19: బీజేపీని తొలి జాబితాను ప్రకటించేందుకు ఆ పార్టీ అధినేత, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు మహారాష్ట్ర పీక్స్ సేనుకు నాన్యూ. ఈనెల 21(సోమవారం) నరగిల్చి మహ్యూష్వారి 12.04 నుంచి 12.55 గంటల మధ్యలో తొలి జాబితా ప్రకటన జరిగిందిని తెలుస్తోంది. మొదట మంత్రివల కేబినెట్, హరీశ్చరవల ఆధ్యక్షుల పేర్లు ప్రకటిస్తారని ప్రవారం జరిగింది. నవ్వుకోకి తల్పాల్ల సీమం కేసెట్ న్యాయంగ జాబితా అవకాశాకా ఉన్నారని తెలుస్తోంది. తొలి జాబితాలో 90కి పైగానే పేర్లు ప్రకటించే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. దీంతో సిట్టింగీలు, ఆకాశాహరణి, నరాల తగే కత్తుల మొదల పేర్లు. వచ్చే ఎన్నికలను దృష్టిలో పెట్టుకుని ముందుగానే



ఆర్టిస్ట్ లోయలోపడి
9 మంది
జవాన్ల మృతి

[illegible]

**సెప్టెంబరు 17న
తెలంగాణకు
ప్రధాని మోడీ**

పూర్వాధారాః, ఆగస్టు 19 ప్రభాతపాఠ్యం:
ప్రభాతముంతటి నరేంద్రమోహి వస్తు నెలలో
తెలంగాణకు వర్తమాన ఖరారు అయినట్లు
తెలంగాణ తెలంగాణ తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవ
వాస్తవిక పురస్కారమును గానెన్నెంబలు
17న ప్రధాని మోదీ ఈ రోజు అవకాశం
ఉండని తెలిసింది. గత యేడాది తెలం
గాణ విమోచన దినోత్సవ కార్యక్రమములను
పరదేశీమైదానంలో జరిపి భారీ జనసంగం
కలనను నిర్వహించింది. ఈ సభకు కేంద్ర
పర్యవేక్షకునిగా అమెరికా మా హాజరున నం
నెలలో తెలిసింది. ఈ సారా కార్యక్రమమున
ప్రధాని హాజరయ్యే విధంగా రాష్ట్ర
సాంఘికకార్యకర్తల భాగిస్తుంది. ఈ విషయం
లో రాష్ట్ర ఇంజనీరింగ్ కేసునెడి ప్రధాని
కేసునెడి ఇంజనీరింగ్ కేసునెడి తెలంగాణ
జిల్లాలోని ఏదైన ఒక జిల్లాలో భారీ
జనసంగం నునినిర్వహించాలని జిల్లా
పరిషత్తు కేసునెడి. రాష్ట్రంలో అధికారం
వేయటాని భాగించిని జిల్లా అం దిశగా
పర్యవేక్షకుని ప్రారంభించింది. అందులో
భాగంగానే మోదీని రప్పించి పరిస్థితి
మెరుగుపరుచుకొనాలని చూస్తుంది.

కొత్త అన్వేషణలకు
భారత్
ఓ ల్యాబ్

త్వరలోనే కృత్రిమమేధ
తర్జుమా ప్లాట్‌ఫామ్ భాషిణి
జి20 డిజిటల్ ఎకానమి
సదస్సులో ప్రధాని మోడీ



న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 19: కేత్రకాత్మపరిష్కారాలను గుర్తింపడంలో భారత్ ఆదర్శ ప్రయోగశాల అని ప్రధానిమోడీ అన్నారు. భారత్లో అనేకమంది పరిష్కారాలను ప్రపంచంలో ఎక్కడెక్కడా అమలుచేయవలసి అన్నారు. ఆ 20 డిజిటల్ వాకాసును పర్యోగి గ్రూప్ మంత్రులతో బెంగళూరు వేదికగా జరిగిన సమన్వేషంలో ప్రధాని పట్టుపట్టగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రసంగించారు. భారత్ డిజిటల్ పబ్లిక్ సెర్వీస్ ప్రక్రియప్రపంచ నాణ్యత సురక్షితులైన సమగ్రపరిష్కారాన్ని అందిస్తుందని మోడీ పేర్కొన్నారు. భారత్ వైద్యపర్యవేక్షణను దేశం అని ఎన్నోభావలను పరిచిందా మహాదిలీతాలా ఉన్నాయని తెలుసుకున్నాం. ప్రపంచంలోని అన్ని మతాలకు భారత్ సాంస్కృతిక పద్ధతులకు నిలయంగా మారింది. మతాతీత సాంప్రద్యాలనుమరిచి నేటి సాంకేతికత పరకూ భారత్ అనే ప్రపంచకొత్తునందని పరిష్కారాలను గుర్తింపడంలో మనదేశం ఆదర్శపంచకత్తున ప్రయోగశాల అనిఅన్నారు. జగ్గడ అనేకమందిపరిష్కారాలను ప్రపంచంలో ఎక్కడెక్కడా కల్పించగా అమలు చేసుకోవచ్చని, తరంలో కృత్రిమ మేధ ఆధారిత భాషా తత్వము వ్యాప్తంగా భాషిని రూపొందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. భారత్లోని అన్నిభాషలను అనుపరిచివచ్చినది అది ఉపకరించవలసి ప్రధానమంత్రి పేర్కొన్నారు. డిజిటల్ వాకాసుని రంగంలో భారత్ప్రపంచత్వంపేసిన ప్రయోగాలు కోట్లలాగా ఉన్నాయన్నారు. తన సేవలపాలనా ప్రపంచంలో పబ్లిక్ సెర్వీస్ప్రక్రియ, నెక్స్టూర్లో ఉంది ఆయన డిజిటల్ వాకాసు, ఉపమానేషంలోప్రధానంగా డిజిటల్ పబ్లిక్ సెర్వీస్ప్రక్రియ, నెక్స్టూర్లో ఉంది అని పేర్కొన్నారు. అంతాఅల్ప పర్వలు జరిగాయి. ఈ అంతాలో డిజిటల్ వాకాసును ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మరింత

26న చేవ్డూ 'ప్రజాగర్జన'



శనివారం గాంధీభవన్‌లో మీడియాతో పిసిసి చీఫ్ రేవంత్, తాత్రే తదితరులు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19 ప్రభాతవార్త: చేపట్లో ఈనెల 26న సాయంత్రం 4 గంటలకు నిర్వహించే ప్రజాగర్భన విహారంనంద్ర ను విజయవంతం చేయడానికి నియోజకవర్గాలవారిగా శాస్త్రావళనలపై నిర్వహించాలని తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు రేపేంట్ రిడై అన్నారు. ఈనెల 26న టీఎస్ఎస్ ఐఎస్ఎస్ స్టాఫ్ ను సమావేశం బందిరావనంలో రేపేంట్ అభ్యర్థకుల జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈనెల 26న జరిగే సభలో ఏ ఏ సి సి అభ్యర్థుడు మల్లికార్జునశాఖ్ హజిర్త ఎస్సీ ఎస్సీ డిస్ట్రీబుషన్ విడుదల చేస్తానని ఆయన ప్రకటించారు. ఈనెల 21నుండి 25 వరకు శాసనసభ నియోజకవర్గాలవారిగా సన్మానహోళ సభలు నిర్వహించాలని ఆయన కోరారు. క్షేత్రస్థాయిలో సన సమీక్షలు వంటి వాటిని ప్రవహించే ప్రాసనం చేయాలని కోరారు. ఖమ్మం సన రీతిలో చేపట్ట సభ కూడా విజయవంతం కావడానికి ప్రాసనం చేయాలని

ఆయన నూచించారు. తిరగబడుదాం..... తరిమకోడుదాం.... నిదానంతో ప్రతి ఇంటి తలపు తట్టాలని ఆయన చెప్పారు. ఇందుకోసం పార్లమెంటు నియోజకవర్గాల వారినా కో ఆర్డినేషన్లను నూచించుమనాని రేవంత్ తెలిపారు. 29న మైసూరు డిక్టేర్షన్ విడుదలకు చేయాలని భావిస్తున్నాం అని రేవంత్ చెప్పారు. ఓ. బి. సి, మహిళా డిక్టేర్షన్ ల కోసం కమిటీ వేస్తామని రిడ్డి అన్నారు. మహిళా డిక్టేర్షన్ విడుదలకు ప్రియంక వస్తున్నారని రేవంత్ రిడ్డి తెలిపారు. మేనిఫెస్టో విడుదలకు సోనియాగారు ఏ ఆహ్వానమైనా అని ఆయన తన ఆభిప్రాయం వ్యక్తీకరిం చేశారు. ఈ నెల 15జులలో ప్రభుత్వ ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను ప్రజల్లో విస్తృతంగా చర్చించాలని గూ పరిశాలని ఆయన కోరారు. ఎంపీని ఇంధాల్ మాజీకొరొనాల్ మాడుడుతు కర్రలకు తరహలో తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ గ్యూరెంటి >>2

భేడుతో గొంతుకోసి కూతుర్ని హత్యచేసిన కసాయి

భార్య ఆనందాన్ని దూరం చేయాలని
కుమార్తెను చంపిన తండ్రి

చందానగర్‌లో అమానవీయ ఘటన



నిందితుడు చంద్రశేఖర్ (ఫైల్)

[illegible]

దేశంలో వరదలకు
2038 మంది మృతి

కేంద్ర హోంశాఖ నివేదిక

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 19: దేశవ్యాప్తంగా ఈ వర్షకాలంలో ఇప్పటి వరకూ 2038 మంది మరణించినట్లు కేంద్ర హోంశాఖాధ్యక్షురాలు టి.బి.వి.ఎ. ఈ సీబీఐలో వర్షాలకు సంబంధించిన ఫుటబల్లోన్ల ఎక్కువమంది దుర్మరణం పాలయ్యారని పేర్కొని, వరదలు, కొండవరేరులు విధిగనడటం, వీడుగుల వనాశాలు, నీలంబంధి ఈ మరణాలకు సంబంధించిన సభ్యుడిని తలచింది. ఏప్రిల్ ఒకటినుంచి ఆగస్టు 17వ తేదీవరకూ దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న డేటాను సేరించి కేంద్ర హోంశాఖ నుండి దేశవన రూపొందించబడింది. వీటిలోపాటు 101 మంది వరదలకు గల్గుతున్నతగా 2038 మందికి గాయాలయ్యాయి. పశ్చిమ బెంగాల్, మధ్యప్రదేశ్ 1584 మందిని నిర్మూలించి కచ్చి టీవీ రోడ్లో ఎక్కువగా 518 మంది చనిపోయారు. హిమాచల్

[illegible]

మళ్ళీ భారీ వర్షాలు

లోతట్టు పాఠశాలలు

జలమయం
అప్రమత్తమైన
యంత్రాంగం

హైదరాబాద్, అగస్టు 19, ప్రభాతవార్త
 వాయి = చ్యు బంగారాకాతంలో పున్నదని
 అబ్రూసీడన్ ప్రభాతంలో తెలంగాణలో
 హైదర్ ను వర్షాలు కురుస్తున్నాయి.
 రాష్ట్రంలో ని జాతీయ, ములుగు, సిద్ధి, నిజామాబాద్, పెద్దపల్లి తదితర జిల్లాలో
 శనివారం ఒక మోసం నంది భారీ వర్షాలు
 కురగాయి. దీంతో వల పట్టి ప్రాంతాలు
 జలమయం అయ్యాయి. భారీ వర్షాల
 సూచనల దృష్ట్యా ఆదికార యంత్రాంగం
 అప్రమత్తమైంది. వల జిల్లాలో
 పువడిపల్లి వద్ద పరిశీలనల పర్యవేక్షించే
 దుకు కలెక్టరేట్లో కంట్రీ రూపొలన
 పర్యాటకుల చేస్తున్నారు. మిగిలిన
 వల జిల్లాలో ఒక మోసం



సభాస్థలిని పరిశీలిస్తున్న మంత్రి జగదీష్ రెడ్డి

నేడు సూర్యాపేటకు సిఎం కెసిఆర్

పలు అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభం

ప్రభాతవార్త, సూర్యాపేట: సూర్యాపేట పట్టణంలో పలు అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించినందుకు ముఖ్యమంత్రి కెఆర్ నేడు రాసన్నాడు. ఈ మేరకు ఆదిరకపాల, ఏర్పాట్లు పూర్తిచేసినాడు. గత వారం రోజులూ ఆదిరకపాల సీఎం వర్కస్ను విజయవంతానికి కృషి చేసినాడు. పనులు పటిష్ఠతతో చేయించి అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభానికి సిద్ధం చేశారు. సమీకృత కలెక్టర్లేడ్ కార్యాలయం, జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయ భవనం, ఇంటిగ్రేటెడ్ మార్కెట్ యార్డు, మెడికల్ కళాశాల, బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయాన్ని ముఖ్యమంత్రి ప్రారంభించినట్లు సాక్షులు తెలుస్తూ ఉన్నాయి. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో సీఎం కెఆర్ మాట్లాడసన్నాడు. సభా స్థలి వద్ద ఏర్పాట్లు పూర్తిచేసిన గట్టి పోలీస్ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. డిజిజి ఎఫ్ఎస్ సీఎం వర్కస్ను ఏర్పాట్లను శనివారం పరిశీలించారు. పోలీస్ సిబ్బందికి విధుల నిర్వహణపై ఆయన సలహాలు, సూచనలనిచ్చారు. గట్టి బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసినప్పటికీ చౌహాన్ ఘోరంగా పడి జిల్లా నుండి పోలీస్ సిబ్బంది

రాష్ట్రం



హైదరాబాద్‌లోని ఇందిరాపార్క్-విపిన్ మధ్య శనివారం ప్రారంభమైన స్టీల్‌బ్రిడ్జి

ఇక అసలు సినిమా!

» ఎమ్మెల్యే మూగాగోపాల్ విఖిప్తికి మంత్రి కెటిఆర్ సానుకూలంగా స్పందించారు. ఆర్టీసీక్యాండ్స్ వద్ద ట్రాఫిక్ కష్టాలు చిన్నప్పటి నుంచి చూస్తున్నానని కెటిఆర్ గుర్తు చేసుకుంటూ, నాయిని నర్సింహారెడ్డి స్టీల్బ్రిడ్జి నిర్మాణంతో ట్రాఫిక్ సమస్యలు తీరుతాయన్నారు. బ్రిడ్జికు కూడా నాయిని నర్సింహారెడ్డి చేరు పెట్టాలని సూచించారని అన్నారు.ట్యాంక్‌బండ్ గతంలో కంటే మెరుగ్గా నిర్మించామని, హైదరాబాద్‌ను విశ్వసగరంగా దివ్యమైన ఆలోచనలు చేస్తున్నామన్నారు. అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఇందిరాపార్కును మెరుగుపరిచామని, దిగువ, ఎగువ ట్యాంక్‌బండ్లను అనుసంధానం చేసి అధునిక నిర్మాణాలు చేపడతామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్సీలు సురభివాణిదేవి, దాగోజు శ్రావణ్‌కుమార్, ఔగ్, జివాన్‌ఎని కమిషనర్ రోనాల్డ్ రోజ్, రాష్ట్ర పోలీసుచౌజింగ్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ కొల్లేటి డామోదర్‌గిన్న, బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ సగర అధ్యక్షుడు మాంగిణి గోపిశాం, అంబరీషేట, ఉప్పల్, ఎమ్మెల్యేలు, కాలేరు వెంకటేశ్, ఔతి సుభాష్‌రెడ్డి, నగర కేంద్ర గ్రంథాలయ సంస్థ పూర్వ చైర్మన్ గడ్డం శ్రీనివాసరూదవ్, నగర బీఆర్‌ఎస్ నేతలు వి.శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, ఎంఎన్.శ్రీనివాసరావు, యువనేతల మూర్తాజెసింహ్, డిప్యూటీ మేయర్ శ్రీలతా శోభన్‌రెడ్డి, తలసాని సాయిరీదా్యరూదవ్, స్వర్ణయ నాయిని నర్సింహారెడ్డి కుమారుడు దేవేందరరెడ్డి, అల్లుడు, మాజీ కార్పొరేటర్ వి.శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, నాయిని నర్సింహారెడ్డి కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేశంలో వరదలకు 2038 మంది మృతి

» సుకు వర్షాింది ఆక్రడిపరస్థితులను తెలుసుకున్నారు. ఈ జలవిలయాన్ని రాష్ట్ర పరిషత్తుగా ప్రకటించారు. హిమాచల్‌ప్రదేశ్‌లో పవడి లోట్టు నష్టం వాటిల్లించని ముఖ్యమంత్రి తెలిచారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం విరివిగా ఆదుకోవాలనికోరారు.పంజాబ్‌లోనూ జడివల శాలి వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. కవర్చుకాజిల్లాలో భారీ వర్షాల్లో చిక్కుకున్న 300 మందిని సైన్యం ఎన్సీఆర్‌ఎఫ్ బృందాలు సురక్షితంగా కాపాడి బయటకు తెచ్చారు. ఇప్పటివరకూ బయటపై ఎకరాల వంట నీటమునిగిన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. భాతా ద్వామ్‌నినిదలులంతో గోట్లు ఎత్తి నీటిని దిగువన ఉన్న బీయూస్ నదిలోకి విడుదలచేస్తున్నారు. దీనివల్ల హోషియార్‌పూర్, గురుదాస్‌పూర్, రూప్‌నగర్, కపూర్‌తలా జిల్లాల్లోని ప్రాంతాలు నీటమునిగాయి. పంజాబ్ వరద పరిస్థితిపై సీఎం భగవంత్‌మాన్ సమీక్షచేశారు.

 SINGAM KULL WHITE SATURDAY		 ROSA DEAR DIAMOND SATURDAY				
DrawDate on:19/08/23 DAY - SINGAM SERIES Dr.No:200 1st Prize Rs.100000/- 743158 2nd Prize Rs.7000/- 86504 3rd Prize Rs.3500/- 09587 14311 48692 49576 59625 63113 67521 71523 83826 90768 4th Prize Rs.200/- 0101 1032 1129 1422 2385 2415 2522 2726 3126 7084 5th Prize Rs.100/- 1550 1620 1862 3494 4059 4622 6744 7579 8608 9727 6th Prize Rs.50/- 0078 1327 2979 4605 5908 7136 8900 0144 1621 2980 4700 6077 7213 9000 0203 1647 3041 4711 6218 7221 9188 0350 1710 3257 4732 6371 7250 9220 0439 1769 3505 4782 6383 7304 9227 0485 1857 3521 4909 6669 7396 9513 0688 1924 3653 5013 6717 7666 9570 0996 2166 3691 5034 6800 7727 9698 0929 1975 3864 5120 6780 7856 9848 1016 2188 3931 5280 6823 8170 9853 1090 2304 4043 5364 6827 8346 1153 2484 4049 5509 6859 8391 1251 2530 4131 5666 6938 8475 1283 2861 4197 5734 6960 8511 1285 2921 4301 5867 7104 8729		DrawDate on:19/08/23 DAY - KULL SERIES Dr.No:200 1st Prize Rs.100000/- 221575 2nd Prize Rs.7000/- 65013 3rd Prize Rs.3500/- 06111 12010 15153 19635 20036 39462 45298 52008 53476 96379 4th Prize Rs.200/- 0578 2203 2207 3842 4123 5537 5604 6123 7207 9743 5th Prize Rs.100/- 0357 2100 2208 2511 2807 3789 4527 7588 7740 9001 6th Prize Rs.50/- 0073 1150 2158 4042 5750 7077 8949 0110 1131 2259 4137 5788 7102 9010 0129 1261 2489 4157 5790 7112 9016 0201 1234 2554 4162 5990 7190 9123 0286 1478 2640 4181 6061 7239 9290 0310 1520 2652 4270 6062 7389 9469 0321 1659 2796 4296 6345 7504 9615 0364 1709 3070 4313 6367 7520 9861 0452 1817 3097 4340 6418 7564 9905 0559 1850 3187 4466 6431 8248 9926 0594 1873 3247 4503 6456 8265 0623 1875 3400 4792 6531 8406 0622 1681 3581 4657 6556 6682 8410 0848 1992 3702 5137 6919 8456 0941 2156 4000 5306 6939 8551		DrawDate on:19/08/23 DAY - ROSA SERIES Dr.No:200 1st Prize Rs.100000/- 813980 2nd Prize Rs.7000/- 48400 3rd Prize Rs.3500/- 01007 13812 29068 30015 40564 47875 69211 70823 77897 88312 4th Prize Rs.200/- 0768 1081 3585 4005 4048 5514 6313 7816 8257 9139 5th Prize Rs.100/- 0133 0923 1066 3852 3913 4639 4758 7280 7479 9891 6th Prize Rs.50/- 0210 1365 2751 4667 6073 7592 9119 0213 1379 2727 4773 6024 7666 9124 0328 1515 2844 4867 6397 7749 9142 0588 1598 3420 5121 6483 7895 9154 0600 1611 3478 5172 6509 7979 9210 0740 1650 3575 5204 6524 8120 9236 0718 1667 3556 5353 6581 8211 9432 0740 1669 3807 5400 6698 8258 9534 0875 1770 3903 5577 6918 8266 9561 0983 1952 4000 5685 6963 8326 9969 1158 2165 4031 5826 7052 8769 1191 2214 4160 5836 7260 8780 1244 2349 4268 5931 7278 8797 1280 2523 4343 5948 7315 9072 1290 2538 4574 5963 7359 9106		DrawDate on:19/08/23 DAY - DEAR SERIES Dr.No:200 1st Prize Rs.100000/- 372844 2nd Prize Rs.7000/- 07591 3rd Prize Rs.3500/- 01924 12537 19301 21669 27637 40457 55953 66244 83425 89221 4th Prize Rs.200/- 0904 1407 1559 3140 3494 5901 6441 7958 8811 9086 5th Prize Rs.100/- 1421 2572 3671 3985 4327 4770 5360 7063 7717 7906 6th Prize Rs.50/- 0195 1512 2602 3734 5433 7057 8649 0302 1636 2680 3743 5504 7164 8746 0347 1654 2707 3801 5580 7201 8929 0413 1692 2808 4006 5718 7205 9167 0581 1697 3082 4072 5814 7316 9275 0585 1771 3223 4110 5931 7686 9298 0729 1786 3306 4152 5942 7936 9600 1093 1979 3318 4248 6050 7996 9644 1383 2090 3339 4444 6190 8055 9778 1261 2313 3357 4524 6340 8227 9885 1301 2203 3438 4596 6356 8344 1313 2212 3472 4854 6426 8347 1423 2289 3616 4929 6446 8389 1464 2371 3682 5077 6696 8571 1490 2438 3727 5275 6739 8588
 THANGAM VAIRAM SKILL SATURDAY		 NALLANERAM MANT SKILL SATURDAY				
DrawDate on:19/08/23 DAY - THANGAM SERIES Dr.No:200 1st Prize Rs.100000/- 971270 2nd Prize Rs.7000/- 64231 3rd Prize Rs.3500/- 20420 23485 25593 28122 48621 54193 54920 80834 81106 90991 4th Prize Rs.200/- 1318 2713 3288 3684 3788 4597 4708 7357 7527 8362 5th Prize Rs.100/- 2635 3558 4038 5617 7229 7772 7784 7942 8355 9432 6th Prize Rs.50/- 0186 2231 3273 5375 6646 7480 9246 0671 2294 3534 5401 6725 7686 9419 0854 2210 3539 5583 6825 7838 9437 0858 2372 3646 5728 6872 7949 9440 0931 2416 3865 5770 6884 8057 9594 1094 2437 3910 5832 6963 8230 9680 1217 2457 4166 6096 7338 8266 9741 1242 2461 4456 6103 7039 8364 9833 1595 2722 4613 6219 7111 8397 9898 1695 2735 4718 6309 7163 8453 9942 1715 2867 4971 6314 7286 8654 1769 2880 4866 6334 7298 8776 1898 2901 4898 6422 7333 8854 2054 2987 5294 6557 7413 8925 2229 3019 5317 6567 7446 9009		DrawDate on:19/08/23 DAY - NALLANERAM SERIES Dr.No:200 1st Prize Rs.50000/- 685707 2nd Prize Rs.7000/- 59759 3rd Prize Rs.3500/- 05649 10152 17515 24948 32252 47943 51514 75379 84673 92619 4th Prize Rs.200/- 0156 0506 1235 1496 2903 3120 3609 4052 5034 9371 5th Prize Rs.100/- 0326 0385 0481 2120 4368 4520 4711 7654 7983 9354 6th Prize Rs.50/- 0078 2275 3151 5108 7169 8073 9601 0211 2281 3401 5300 7217 8092 9733 0236 2338 3482 5474 7222 8093 9740 0589 2594 3474 5607 7268 8614 9792 0592 2656 3785 5679 7296 8678 9833 1140 2667 3913 5703 7441 8691 9844 1224 2708 4007 5764 7527 8997 9846 1345 2839 4009 5990 7554 9052 9900 1408 2870 4330 6081 7565 9059 9982 1686 2905 4401 6349 7603 9122 9997 2060 2965 4649 6394 7713 9141 2093 2976 4657 6576 7906 9162 2135 2991 4996 6748 7974 9205 1340 3000 5065 6900 8014 9297 2221 3055 5087 6949 8026 9475		DrawDate on:19/08/23 DAY - MANI SERIES Dr.No:59 1st Prize Rs.50000/- 984515 2nd Prize Rs.7000/- 29584 3rd Prize Rs.3500/- 20422 24961 30753 40664 43748 46865 55788 88588 94113 99336 4th Prize Rs.200/- 0609 0748 1932 3518 3990 5195 5919 6346 7749 9967 5th Prize Rs.100/- 1018 1740 2334 3904 7757 8074 8312 8180 8481 9947 6th Prize Rs.50/- 0155 1543 3013 4055 6369 7890 8863 0321 1567 3102 4104 6374 7916 8918 0478 1668 3165 4228 6452 7920 8924 0686 1778 3318 4354 6680 7966 9056 0646 1807 3336 4391 6737 8016 9187 0696 2121 3337 4539 7035 8135 9433 0725 2135 3349 4699 7038 8139 9637 0773 2227 3626 4785 7158 8435 9910 0790 2276 3714 5040 7153 8462 9917 0795 2445 3741 5191 7168 8535 9929 0963 2510 3774 5344 7200 8627 1124 2674 3848 5474 7277 8629 1209 2686 4028 5604 7546 8694 1266 2884 4324 5628 7580 8779 1358 2996 4036 6256 7690 8848		
 KUMARAN VISHNU WAVE SATURDAY		 SWARNALAKMI LION GOLD SATURDAY				
DrawDate on:19/08/23 DAY - KUMARAN SERIES Dr.No:200 1st Prize Rs.50000/- 154829 2nd Prize Rs.7000/- 33846 3rd Prize Rs.3500/- 00286 04133 13059 27005 31031 59804 87080 87363 87762 99318 4th Prize Rs.200/- 3585 4359 4531 5398 6281 8785 9111 9595 9821 9986 5th Prize Rs.100/- 0296 2672 4320 4528 4557 6472 6628 7246 8627 9393 6th Prize Rs.50/- 0120 2418 3743 5323 6151 7754 8880 0426 2538 3777 5470 6197 7771 8890 0423 2642 3838 5598 6359 7775 8905 0513 2690 3920 5604 6375 8031 9135 0617 2718 3949 5611 6454 8076 9281 0784 2855 4207 5612 6531 8238 9374 1085 3005 4214 5682 6620 8393 9472 1228 3088 4253 5777 6697 8406 9494 1300 3098 4330 5827 6972 8427 9610 1692 3199 4640 5914 7151 8491 9809 1740 3222 4694 5914 7171 8525 1759 3241 4938 5929 7288 8598 1903 3385 4995 5995 7309 8692 2112 3459 5197 5996 7575 8815 2404 3544 5279 6103 7657 8841		DrawDate on:19/08/23 SWARNALAKMI SERIES Dr.No:200 1st Prize Rs.50000/- 685928 2nd Prize Rs.7000/- 74426 3rd Prize Rs.3500/- 17921 28648 39105 41548 52235 52547 65731 74939 85337 96535 4th Prize Rs.200/- 0254 3603 3905 4612 4752 4791 5172 6038 8310 9954 5th Prize Rs.100/- 0483 0754 2824 3185 3569 3873 5233 5864 8655 9988 6th Prize Rs.50/- 0435 1845 3584 4839 6200 7644 9133 0510 1946 3688 4935 6261 7775 9149 0568 2304 3775 5034 6375 7777 9278 0597 2329 3790 5184 6531 7809 9285 0699 2751 3809 5248 6593 7910 9373 0871 2753 3813 5291 6665 7953 9622 0845 2903 3815 5462 6823 8056 9644 0895 1819 3922 4073 5544 6884 8241 9754 0932 2930 4161 5601 6900 8479 9951 0933 3102 4240 5614 6958 8719 9981 0945 3110 4376 5617 7054 8894 1012 3117 4389 5677 7073 8972 1248 3264 4532 5844 7149 8991 1502 3352 4552 6178 7230 9035 1640 3545 4765 6194 7341 9122		DrawDate on:19/08/23 DAY - LION SERIES Dr.No:59 1st Prize Rs.50000/- 638115 2nd Prize Rs.7000/- 51332 3rd Prize Rs.3500/- 16662 27348 38768 49497 49954 51511 62668 73873 84628 95570 4th Prize Rs.200/- 1173 1253 4253 4387 4792 6153 6168 8228 8911 9008 5th Prize Rs.100/- 1783 2654 4261 4552 5220 5709 6495 6911 7652 8398 6th Prize Rs.50/- 0099 1595 2667 4941 6523 7721 9250 0129 1787 2783 4946 6596 7727 9283 0195 1939 2922 5024 6624 8103 9293 0496 1966 2985 5052 6762 8260 9346 0574 1993 3048 5056 6811 8328 9438 0757 2145 3109 5161 6833 8464 9518 0790 2167 3610 5381 7017 8556 9688 0870 2267 3668 5399 7047 8645 9789 0980 2396 3893 5480 7195 8754 9842 1018 2437 3912 5545 7282 8757 9947 1151 2491 4097 5501 7369 8996 1334 2517 4553 5812 7418 9019 1376 2551 4579 6088 7586 9082 1416 2560 4871 6223 7647 9120 1448 2637 4875 6398 7672 9190		

హాత్వచేసిన కసాయి

» గొంతు కోసం చంపేశాడు. పాప మృతదేహాన్ని కనిపించకుండా చేయాలని కుట్రచెప్పిన చండ్రేశ్వర్ అబ్బూర్లూర్ మెట్ పరిధిలోని ఔటర్ రింగ్‌రోడ్డు వద్దకు వెళ్ళాడు. అక్కడ ఎటు వెళ్లాలో, మృతదేహాన్ని ఎక్కడ పాడేయాలో తెలియకే కారు నడుపుతూ అడుపుతప్పి పెద్ద అంబర్ పేట ఓఆర్‌ఆర్ వద్ద డ్విడర్‌ను డ్రీక్‌టబులంతో కారు ఆగిపోయింది. అదే సమయంలో అటువైపు గస్తీలో ఉన్న పోలీసులు ప్రమాదాన్ని గుర్తించి అటువైపు వెళ్లి కారు వెనక సిట్లో ఉన్న పాప మృతదేహం గుర్తించారు. పోలీసులు ప్రశ్నించటంతో తన భార్య ఆనందాన్నిదూరం చేసేందుకే కుమార్తెను హత్య చేసినట్లు చండ్రేశ్వర్ అంగీకరించినట్లు తెలుస్తోంది. పాపమృతదేహాన్ని మార్కురికి తరలించారు. నిందితునిపై పలు సెక్షన్ల కింద కేసు సమయ చేసినట్లు పోలీసులు తెలిచారు.

మళ్ళీ భారీ వర్షాలు

» వానలు వడ్డాయి. దీంతో జడివల కానీన ఎండలకు నెలెలా తీసిన పంట పొరాలకు జీవం పోసినట్లుంది. మరోవక్క బంగాళాఖాతం, దాని పరిసర ప్రాంతాల్లో ఏర్పడిన అల్పవీధన ద్రోణి రెండు మూడు రోజుల్లో వాయువ్య దిశలో ఉత్తర ఓడిశా, ఉత్తర చట్టినీడన్ వైపునకు వెళ్లే అవకాశం ఉందని వాతావరణ కేంద్రం అంచనా వేసింది. దీని ప్రభావంతో రెండు రోజుల పాటు ఆసిఫాబాద్, ఆదిరాబాద్, మంబర్యాల, నిర్మల్, నిజామాబాద్, జగిత్యాల, సిరిసిల్లా, కరీంనగర్, పెద్దవల్లి జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కరిగి అవకాశం ఉందని వాస్తవించింది. కాగా కేంద్ర ప్రభుత్వం గంటల్లో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సాధారణ వర్షపాతం సగటున 6.5 మిల్లీ మీటర్లు కాగా 21.5 మిల్లీ మీటర్లు సామెందింది. రాష్ట్రంలోనే అత్యధికంగా జగిత్యాల జిల్లాలో 68.5 మిల్లీ మీటర్ల వర్షపాతం రికార్డుయింది. జిల్లాల వారీగా వర్షపాతం వివరాలు మాన్సి ఆదిరాబాద్ జిల్లాలో 46.7 మిల్లీ మీటర్లు, ఆసిఫాబాద్‌లో 34 మిల్లీ మీటర్లు, నిర్మల్‌లో 65.4 మిల్లీ మీటర్లు, నిజామాబాద్‌లో 58.2 మిల్లీ మీటర్లు, జగిత్యాలలో 68.5 మిల్లీ మీటర్లు, పెద్దవల్లిలో 56.5 మిల్లీ మీటర్లు, భూపాలవల్లిలో 58.5 మిల్లీ మీటర్లు, కొత్తగూడెంలో 16.8 మిల్లీ మీటర్లు, మరంగల్‌లో 7.3 మిల్లీ మీటర్లు, హన్మకొండలో



ఉల్లి ఎగుమతులపై సుంకం పెంపు
న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 19: భారత్‌నుంచి ఇటీవలికాలంలో బియ్యం ఎగుమతులపై నిషేధం విధించిన కేంద్రం తాజాగా ఉల్లి ఎగుమతులపై ఆంక్షలు ప్రకటించింది. అంతేకాకుండా సుంకాలు పెంచడం ద్వారా ఎగుమతులను కట్టడిచేయాలని నిర్ణయించింది. ఉల్లి ఎగుమతులపై 40శాతం సుంకం విధించింది. ఈ నిబంధన డిసెంబరు 31వరకూ వర్తిస్తుందని వెల్లడించింది. ఉల్లిధరలకు సెప్టెంబరులో రెక్కలోస్తాయన్న కట్టనాల నేపథ్యంలో కేంద్రం ఈనిర్ణయంతీసుకుంది. ఉల్లి నిల్వలను దేశీయ అవసరాలకు సరిపడేంతగా అందుబాటులో ఉండడంకోసమే ఈ సుంకం విధించినట్లు కేంద్ర ఆర్థికశాఖప్రకటించింది. ఈ ఎగుమతిసుంకం తక్షణమే అమలుకువస్తుందని ఆర్థికశాఖప్రకటించింది. ఇటీవలి కాలం వరకూ టమాటాల ధర భగ్నమన్నాయి. కొన్నిప్రాంతాల్లో కిలో టమాటా 250కి ధరవసలికింది. ఇప్పుడు ఉల్లికూడా అదేదారిలో నడుస్తుందన్న అంచనాలున్నాయి. కేంద్రం ఇటీవలే సనిల్వలనుంచి మూడుల క్షల టన్నుల ఉల్లిగడ్డలను విడుదలచేస్తున్నట్లు కూడాప్రకటించింది.

2వ ఎఎన్ఎంలను పెర్మనెంట్ చేయడం కుదరదు

సమ్మె విరమించి విభుల్లో చేరాలి

48 గంటల్లో చేరకపోతే చర్యలు తప్పవు

పబ్లిక్‌హెల్త్ డైరెక్టర్ శ్రీనివాసరావు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19,ప్రభాతవార్త : రాష్ట్రంలో 2వ ఏఎన్ఎంలను పర్మినెంట్ చేయడం కుదరదని పబ్లిక్ హెల్త్ డైరెక్టర్ శ్రీనివాసరావు స్పష్టం చేశారు. వారు వెంటనే సమ్మెను విరమించి విభుల్లోకి చేరాలి కోరారు. 48 గంటల్లోపు విభుల్లో చేరకపోతే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. 2వ ఎఎన్ఎంలకు పరీక్షను నిర్వహిస్తామని అందులో ఉత్తీర్ణత సాధిస్తే వారిని రెగ్యులరైజ్ చేస్తామని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో కాంట్రాక్ట్ 2వ ఏఎన్ఎంలు సమ్మె చేస్తున్న నేపథ్యంలో డీహెచ్ శ్రీనివాసరావు శనివారం తన కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడారు. 2వ ఏఎన్ఎంలు నేషనల్ హెల్త్ మిషన్(ఎన్ఎచ్ఎంఎం) కింద ఉన్నారని వారు సమస్యలను అర్థం చేసుకొని మాట్లాడాలని డిమాండ్ చేస్తూ, ఆరోగ్య, ఆర్థిక శాఖ మంత్రి హరీష్ రావు సూచించారని తెలిపారు. 2వ ఏఎన్ఎంలను రెగ్యులరైజ్ చేయాలని వారు గత కొద్ది రోజులూ సమ్మె చేస్తున్నారని తెలిపారు. తెలంగాణ 5,100 మంది 2వ ఏఎన్ఎంలు కాంట్రాక్ట్ విధానంలో పనిచేస్తున్నారని తెలిపారు. 2వ ఏఎన్ఎంలకు వెల్లింవే వేతనంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం 60 శాతం నిధులను.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 40 శాతం నిధులను చెల్లిస్తుందని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో వారిని పర్మినెంట్ చేయడం కుదరదని చెప్పారు.

యాచకులు, నకిలీ ట్రాన్స్‌జెండర్లపై పోలీసుల కొరడా

పశ్చిమ, ఉత్తర మండలాల్లో 42 మంది అరెస్టు
హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19, ప్రభాతవార్త: నగరంలో వాహనదారులకు, సామాన్య ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలిగిస్తున్న యాచకులు, ట్రాన్స్‌జెండర్లపై పశ్చిమ, ఉత్తర మండల పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. ఇందులో 23 మంది యాచకులను పశ్చిమ మండల పోలీసులు అరెస్టు చేయగా 19 మంది నకిలీ ట్రాన్స్‌జెండర్లపై ఉత్తర మండల పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. పశ్చిమ మండల పోలీసులు యాచకులతో పాటు వారి వెనకాల పున్న ఇద్దరు దళారులను అరెస్టు చేశారు. వీరంతా ఒక గ్యాంగ్‌గా ఏర్పడి ఆయా ప్రాంతాలలో వాహనదారులను, సామాన్య ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నట్లు తెలింది. వీరి పద్ధి నుంచి ఎనిమిది వాహనాలను జప్తు చేశారు. యాంటి చూక్సమన్ క్రాఫ్ కింగ్ విభాగం పోలీసులు, పశ్చిమ మండల టాస్క్‌ఫోర్స్ పోలీసులు కూడా పాల్గొన్నారు. జప్తు చేసిన వాహనాలు యాచకులను ఒక ప్రాంతం నుంచి మరో ప్రాంతంలో దించేందుకు దళారులు వారు తున్నట్లు తెలింది. పట్టుబడ్డ యాచకులు పశాగ్గా ప్రతిరోజు తమ టార్గెట్‌లో వున్నంత మేరకు సంపాదిస్తారని పోలీసులు తేల్చారు. మరోవైపు ఉత్తర మండల పరిధిలో వాహనదారులతో పాటు సామాన్య ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్న నకిలీ ట్రాన్స్‌జెండర్లు 19 మందిని పట్టుకున్నారు. కాగా పట్టుబడ్డ యాచకులు, నకిలీ ట్రాన్స్‌జెండర్లపై ఆయా ప్రాంతాల పోలీసు స్టేషన్‌లలో కేసులు నమోదు చేశారు.

బెంగళూరు రైల్వే స్టేషన్‌లో అగ్నిప్రమాదం
బెంగళూరు, ఆగస్టు 19: బెంగళూరులోని క్రాంతివీర సంగ్‌లి రాయన్న (కెఎన్‌ఆర్) రైల్వే స్టేషన్‌లో శనివారం ఉదయం అగ్ని ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. స్టేషన్‌లో హార్డ్ చేసిన ఎక్స్‌ప్రెస్ రైలులో మంటలు చెలరేగాయి. దీంతో స్టేషన్ మొత్తం పొగ నిండిపోయి గందరగోళం నెలకొంది. ప్రయాణికులు భయంతో పరుగులు తీశారు. రైల్వే సిబ్బంది సమాచారంతో అక్కడికి చేరుకున్న అగ్నిమాపక శాఖ సిబ్బంది మంటలను ఆర్మిచేశారు. ఈ ప్రమాదంలో ప్రయాణికులు అందరూ క్షేమంగానే ఉన్నారని రైల్వే ఉన్నతాధికారులు తెలిపారు. ఉదయం ఎక్స్‌ప్రెస్ శనివారం ఉదయం 5:45 గంటలకు కెఎన్‌ఆర్ రైల్వే స్టేషన్‌కు చేరుకుందని అధికారులు తెలిపారు. ప్లాట్‌ఫాం సంబర 3౭వ హార్డ్ చేశామని వివరించారు. అయితే ఉదయం 7:10 గంటల ప్రాంతంలో ట్రెన్‌లోని బి1, బి2 కోచ్‌లలో పొగలు రావడం మొదలైందని తెలిపారు. క్షణాల వ్యవధిలోనే మంటలు ఎగిసిపడ్డాయని, దీంతో ప్లాట్‌ఫాం పైనున్న ప్రయాణికులను అక్కడి నుంచి తరలింపామని చెప్పారు.

ఎంపిహెచ్ఎం(ఎఫ్) రిక్రూట్‌మెంట్ వయోపరిమితి పెంపు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో మెడికల్ హెల్త్ సర్వీసెస్‌రిక్రూట్‌మెంట్ బోర్డు ద్వారా కొనసాగించనున్న ఎంపిహెచ్ఎం(ఎఫ్) రిక్రూట్‌మెంట్‌కు సంబంధించి వయోపరిమితిని పెంచుతూ ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. వయోపరిమితిని 44 సంవత్సరాల నుంచి 49 సంవత్సరాలకు పెంచుతూ జీవో ఎంఎన్ నంబర్ 133ని ప్రభుత్వం శనివారం విడుదల చేసింది. అనుమతలకు, సంస్థలు, ఆరోగ్య కార్యక్రమల్లో పనులు చేసే కాంట్రాక్ట్ మార్కుల బెటెస్కోర్స్‌ని ఉద్యోగులకు మరింత అవకాశాలు పెంచేలా ఎంపిక ప్రక్రియను మార్చాలని చెప్పిన ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇప్పటి వరకు ఉన్న 44 సంవత్సరల వయోపరిమితిని 49 సంవత్సరాలకు పెంచింది. ఇప్పటికే నోటిఫై చేయబడిన 1520 ఖాళీలతోపాటు మరో 146 ఖాళీలను గుర్తించింది. మొత్తం 1666 పోస్టులకు పెంచింది. వీటితోపాటు ఇప్పటికే తెలంగాణ వైద్య విధాన పరిషత్(టివీపీఆర్) ప్రకటించిన 265 పోస్టులను కూడా ఈ నోటిఫికేషన్‌లో కలపనున్నారు. మొత్తంగా ఎంపిహెచ్ఎం పోస్టుల సంఖ్య

అభ్యర్థులను ప్రకటించాక అందరూ కలిసి పనిచేయాలి

వ్యక్తిగత అభిప్రాయాలు, కోరికలు పక్కన పెట్టి.. ఒకటే సీటు, ఒకే బీఫాం
మంత్రి కెటిఆర్ సమక్షంలో జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు ఉప్పల వెంకటేశ్, ఎంపిపి అద్దుక్షరాలు నిర్దల బిఆర్ఎస్‌లో చేరిక

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19: అభ్యర్థులను ప్రకటించిన తర్వాత అందరూ కలిసి పనిచేయాలని పార్టీ శ్రేణులను బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ డ్రెసిడెంట్,మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు టీకెట్ కోసం ఆలోచనలు,ఆశలు ఉండొచ్చు కానీ,కెసిఆర్‌ను మట్టి సీఎం చేసేందుకు పార్టీ నిర్ణయించిన వారిని గెలుపించుకోవాలన్నారు. అనేక ఆలోచనలు,పడబోతల తర్వాత అభ్యర్థులను పార్టీ విక్రలుస్తుందని కెటిఆర్ అన్నారు. ఒకటే సీటు, ఒకే బీఫాం ఉంటుందని, వ్యక్తిగత కోరికలు,అభిప్రాయాలు పక్కన పెట్టి పార్టీ అభ్యర్థిని గెలిపించాలన్నారు. కెసిఆర్ హక్కుటిక్ సీఎం కావాలని కెటిఆర్ అన్నారు. శనివారంనాడు కల్వకుర్తి నియోజకవర్గంలోని తలకొండపల్లి జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు ఉప్పల వెంకటేశ్ గుప్తా, ఎంపిపి అధ్యక్షురాలు నిల్వల తదితరులు తెలంగాణ భవన్‌లో కెటిఆర్ సమక్షంలో బిఆర్ఎస్‌లో చేరారు. రాష్ట్ర మంత్రి కెటిఆర్ పార్టీ కండువా కప్పి ఆహ్వానించారు. ఈ క్రమంలోనే దానున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఉమ్మడి మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాలో 14కు... 14 సీట్లను గెలవాలని పార్టీ శ్రేణులకు కెటిఆర్ దిశానిర్దేశం చేశారు. కాంగ్రెస్‌ను

నమ్మితే వందేళ్లు వెనక్కి వెళతామని... మట్టి అంధ కారం వస్తుందని కెటిఆర్ ఆరోపించారు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు రూ.200 పింధనన ఇవ్వని కాంగ్రెస్... ఇప్పుడు రూ.4000 ఇస్తుందా అని ఎద్దేవా చేశారు. సంచద పెంచి... పేదలకు వంచాలనేది తమ విధానమైతే... కుంభకోణాల మేళాలు మొదలు పెట్టాలనేది కాంగ్రెస్ ఆలోచనని కెటిఆర్ విమర్శించారు. రాష్ట్రాన్ని సాధించిన సంచలన నాయకుడు కెసిఆర్ ఒకటైతే... డబ్బుల సంచలంతో దొరికిన పీసీసీ అధ్యక్షుడు రేచంతెర్లెడ్డి మరోవైపున దృఢజమెతారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ నలభై మంది అభ్యర్థులు కూడా లేరని దుయ్యబడ్డారు. రాష్ట్రానికి కెసిఆర్ వంటి నాయకుడే త్రోవరక్ష అని... ఢిల్లీ పార్టీలను నమ్ముకుంటే కుక్కతోక పట్టుకొని ఈదినట్టేనని కెటిఆర్ వ్యాఖ్యానించారు. ఢిల్లీ గూఢాములకు,తెలంగాణ అత్యంతగౌరవానికి జరుగుతున్న పోరాటంలో గట్టిగా నిలబడాలని... ఆగం కావద్దని కెటిఆర్ సూచించారు. ఒక పార్టీది కుల



పిచ్చి... మరోకరది మత పిచ్చి అని దృఢజమెతారు. మతం మంటలు పెట్టి నాలుగు ఓట్లు వేయించుకోవాలని బిజెపి చూస్తోందన్నారు. కెసిఆర్‌ను జైలుకు పంపిస్తానని అన్న ఆయన... ఓడ్డుకు పోయాడని కెటిఆర్ ఎద్దేవా చేశారు. కెసిఆర్ పథకాలన్నీ కొనసాగిస్తామని బిజెపి అంటోందని... అలాంటప్పుడు ఇక ఆ పార్టీ వచ్చి చేసేదేం ఉంటుందని కెటిఆర్ వ్యాఖ్యానించారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో పాలమూరు ఎందుకు వలస జిల్లాగా మారిందని కెటిఆర్ ప్రశ్నించారు. పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుకు ఎన్ని అడ్డంకులు సృష్టించినప్పటికీ... పర్యావరణ అనుమతులు తెచ్చుకొని విజయం సాధించామన్నారు. రానున్న 60 రోజుల్లో రిజర్వాయర్లన్నీ నింపి పాలమూరును కోసగీమగా మార్చే బాధ్యత తమదన్నారు. సమావేశంలో మంత్రి శ్రీనివాస్‌గౌడ్,ఎమ్మెల్యే జైపాతల్ యాదవ్, ఎమ్మెల్సీ కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేశంలో కరోనా తాజా కేసులు - 72

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19: భారత్‌లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది.గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 72 కేసులు నమోదయ్యాయి. మృతి ఒకరు. ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బారిన పడిన మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 4,49,96,548కు చేరిందని కేంద్ర ఆరోగ్య,కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది.మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,44,63,171మంది కోలుకోగా 1452 మంది దేశంలోని వివిధ అసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5,31,925కు చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ బారినపడి కోలుకుంటున్న వారి(కవరే రేటు) 98.81 శాతంగా ఉంది. దేశంలో కరోనా కారణంగా మరణాల రేటు 1.18శాతంగా ఉంది. మహారాష్ట్రలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 81,70,4148 చేరగా,80,21,758మంది వరకు కోలుకున్నారు.1,48,557 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు.కేరళలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 69,07,1728 చేరింది.అందులో 68,34,216మంది కోలుకున్నారు.71,947మంది మరణించారు.



వచ్చే యేడాది ఫిబ్రవరి 26 -28 వరకు బయోఆసియా సదస్సు

దేటా, కృతిమ మేధ ద్వారా అవకాశాలను పునర్నిర్వచించడం థీమ్: మంత్రి కెటిఆర్
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19: దేటా,కృతిమ మేధ ద్వారా అవకాశాలను పునర్నిర్వచించడం అన్న థీమ్ ఆధారంగా... తరువరి బయో ఆసియా సదస్సు జరగనుంది. హైదరాబాద్ వేదికగా వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరి 26 నుంచి 28వరకు... బయో ఆసియా 21వ ఎడిషన్ జరగనున్నట్లు పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు ప్రకటించారు. ఇందుకు సంబంధించి 2024 సదస్సు తేదిలు,థీమ్‌ను మంత్రి శనివారంనాడు విడుదల చేశారు. దేటా,కృతిమ మేధను సమీక్షిం తం చేస్తూ లైఫ్ సైన్స్, హెల్త్‌కేర్ రంగాల్లో అవకాశాలను పునర్నిర్వచించేందుకు ఒక ఆసాధారణ వేదిక అవుతుందని కెటిఆర్ పేర్కొన్నారు. ఆరోగ్య సంరక్షణ, పార్మా,బయో టెక్నాలజీ రంగాల భవిష్యత్‌లో ఈ సదస్సు కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని కెటిఆర్ అన్నారు. ప్రపంచంలో డిజిటలైజ్డ్ ఆవిష్కరణల ప్రభావం పెరుగుతున్న తరుణంలో... లైఫ్ సైన్స్,నెన్సెన్,బిజినెస్‌ని అనుసంధానించడం ద్వారా అవార సామర్థ్యాన్ని పొందవచ్చని పేర్కొన్నారు. జీవశాస్త్రంతో టెక్నాలజీ, లైఫ్ సైన్స్‌తో డైటాసైన్స్ అనుసంధానమయ్యే నగరం హైదరా బాద్ అని కెటిఆర్ వివరించారు. ఆత్మాధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని లైఫ్ సైన్స్ ని రంగంతో జోడించడంలో... హైదరాబాద్ సామర్థ్యాన్ని ఈ సదస్సు చాటుతుందని కెటిఆర్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఆరోగ్యకరమైన,మంచిత స్థిరమైన భవిష్యత్‌కు ఈ సమ్మేళనం.. మార్గం సుగమం చేస్తుందని పేర్కొన్నారు. 2024 బయో ఆసియా సదస్సుకు 50 దేశాలకు పైగా ప్రపంచ నాయకులు... పరిష్కరల అధిపతులు,పరిశోధకులు,ఆవిష్కర్తలు హాజరవుతారని కెటిఆర్ వివరించారు.

పిల్లల ఆత్మహత్యలకు మీరే కారణం..

కోచింగ్ సెంటర్లు, తల్లిదండ్రులపై రాజస్థాన్ సీఎం ఫైర్
రాజస్థాన్, ఆగస్టు 19: రాజస్థాన్‌లోని కోటాలో జరుగుతున్న ఐబిఐ, సీట్ అభ్యర్థుల ఆత్మహత్యలపై అశోక్ గిహ్లా ప్రభుత్వం సీరియస్‌గా దృష్టి సారించింది. విద్యార్థుల ఆత్మహత్యలను నివారించేందుకు, అవసరమైన సలహాలు ఇవ్వేందుకు ఓ నిపుణుల కమిటీ వేసింది. ఈ కమిటీ 15 రోజుల్లో నివేదిక సమర్పించనుంది. ఈ మేరకు సీఎం అశోక్ గెహ్లాట్ తెలిపారు. కోటాలో విద్యార్థులు ఆత్మహత్యలకు పురుగుతున్న నేపథ్యంలో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో సీఎం మాట్లాడుతూ, 9, 10 తరగతులు చదువుతున్నప్పటి విద్యార్థులపై విపరీతమైన భారం మోపుతున్నారని అన్నారు. 9, 10 తరగతులు చదువుతున్న పిల్లల్ని జాయిన్ చేసుకుంటూ కోచింగ్ సెంటర్లు నేరానికి పాల్పడుతున్నాయి. ఇందులో తల్లిదండ్రుల తప్పు కూడా ఉంది. ఓ వైపు బోర్డు ఎగ్జామ్స్ కోసం చదువుతూనే, ప్రవేశ పరీక్షలకు సన్నద్ధమవుతూ తీరిన బిడ్డే అసభిష్టున్నారని అని అన్నారు. ఇకపై విద్యార్థుల ఆత్మహత్యలు మహదానవేశకం లేదని, ఈ పరిస్థితుల్లో మార్పు రావాలని అన్నారు. ఒక్క విద్యార్థి చనిపోయినా తల్లిదండ్రులకు తీరిన వేదన మిగల్గుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థుల మరణాలపై జాతీయ నేర గణాంక బ్యూరో (ఎన్సీఆర్బీ) విడుదల చేసిన నివేదికపై ఈ సమావేశంలో చర్చించారు. ఎన్సీఆర్బీ దేఖా ప్రకారం 2021లో దాదాపు 13వేల మంది విద్యార్థులు ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. మహారాష్ట్రలో అత్యధికంగా 1,834 మంది ప్రాణాలు తీసుకున్నారు. మధ్యప్రదేశ్‌లో 1,308 మంది, కర్ణాటకలో 1,246, కర్ణాటకలో 855, ఒడిశాలో 834 మంది విద్యార్థులు బలపవ్వరణాచుకు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ సంస్థాగత నిర్మాణంలో బిసిలకు అన్యాయం

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19,ప్రభాతవార్త : తెలంగాణ కాంగ్రెస్ సంస్థాగత నిర్మాణం లోనే బిసిలకు అన్యాయం జరుగుతోందని ఆలోపణలు ఇటీవల వెల్లువెత్తుతున్నాయి. టిపిసీని మాజీ అధ్యక్షుడు పొన్నాల లక్ష్మయ్య వెనుకబడిన తరగతుల ప్రజలు కాంగ్రెస్‌కు దూరం అయ్యారని గత కొద్ది రోజుల క్రితం ఢిల్లీలో వ్యాఖ్యానించగా తాజాగా శనివారం జనగామా

కేవలం ఆ రెండు జిల్లాలకే ఎందుకు తీసుకున్నారు. రాష్ట్రంలోని మిగతా ప్రాంతాలకుఎందుకు పరిగణలోకి తీసుకోలేదు అని లింగాజి విలేజరుల ముందు ప్రశ్నించారు. కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి భారత్ జోడో యాత్రలో పాల్గొనలేదు. పైగాస్టార్ క్యాంపెస్‌నా ఉండి కూడా మునుగేడు ఉప ఎన్నికల్లో పాల్గొనలేదు. అలాంటి వెంకటరెడ్డి స్థానికేతరులను జిల్లా అధ్యక్షుడిగా నియమించాలని సూచించడమేంది. దానిని టిపిసీని ఆవరించడమేందని ఆయన ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ భావాజ్ఞాలంతో ఎళ్ళకు ఎళ్ళు పనిచేసిన వాళ్ళు పార్టీలో పరాయివాళ్ళమైనామని ఏరోటి కాడిపాట ఆరోటికాడ పాడే రంగులు మార్చేవారు తాజాగా మువ్వన్నెల త్రివర్ణ కాంగ్రెస్ పతాకం పట్టుకొని హలోచేస్తున్నారని ఆయన ఆవేదనచెందారు. కొమ్మూరు ప్రతారెడ్డి అనేక పార్టీలు మారి ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ లో చేరినారు. ఇదే అంశంను ఏజినీ అధ్యక్షుడు ఖర్దే ఏజినీని ప్రధానకార్యదర్శి వేణుగోపాల్‌ను కలిసి ఫిర్యాదు చేయడం కోసం ఢిల్లీ వచ్చాం. స్థానికేతరులను జిల్లా అధ్యక్షులుగా నియమించడం జనగామ జిల్లా కార్యకర్తలను తీవ్రంగా కుంగదీసింది.

బిసిలకు 48 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు కేటాయించాలి
తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 65 మందికి పైగా బిసి కాంగ్రెస్ నాయకులు వారివారి అసెంబ్లీ సెగ్మంట్లలో బలంగా వున్నారని కనీసం 48 సీట్లు బిసిలకు కేటాయించాలని బిసి నాయకుడు కత్తి వెంకటస్వామి డిమాండ్ చేశారు. గాంధీభవన్ లో శనివారం ఓటిసీ సమావేశం జరిగింది. ఓటిసీ మీటింగ్ నిర్ణయాలు టిపిసీని అధ్యక్షుడు రేచంతె రెడ్డి, ఏజినీని ఇంచార్జ్ మాజీకర్నావతొల్లే దృష్టికి తీసుకొని వెళ్ళుతామని ఆయన తెలిపారు. రాష్ట్రంలో బిసిలకు సమచిత స్థానం లభించపోవడంతో బిసిలు బిఆర్ఎస్ బిజెపి వైపు ఆకర్షితులవుతున్నారని ఆయన తెలిపారు.

తిరుమలలో మరో చిరుత!

మొదటి ఫూట్‌లో తిరిగినట్లు సమాచారం సినికెమెరాల ట్రాప్‌లో కదలికలు బోనులు ఏర్పాటుదిశగా చర్యలు

తిరుమల,ఆగస్టు 19,ప్రభాతవార్తపత్రికాధి: శేవాలంఅటవీప్రాంతంలో తిరుమల కాలినడక మార్గాలు, ఫూట్‌రోడ్లలో చిరుతవులను సంచారం భక్తులను భయందోళనకు గురిచేస్తోంది. తిరుమల అడవిలో దాదాపు వందకు పైగా చిరుతలు సంచారం ఉన్నట్లు అటవీశాఖ గణాంకాలు చెబుతున్నా వీటిల్లో ఐదు వరకు చిరుతలు అటు కాలినడక మార్గాలకు సమీపంలో ఇటు ఏకంగా తిరుమల ఫూట్‌రోడ్లపైకి దూసుకువచ్చేస్తున్నాయి. అడవిపడచా పోతున్న దాడిసే తీవ్రంగా గాయపరిచిన చిరుతలు పదిరోజుల క్రిందట నెలగ్లారు జిల్లా కొవ్వారుమండలం పోలీరెడ్డిపాశెంకు చెందిన ఆర్దేశ్ లక్ష్మిపై కాలినడక మార్గంలో మెట్టపై లెట్టినరసెంహ స్వామి అలయం సమీపంలో దాడిచేసి తలను పీక్కుతిని దారుణంగా చంపిన ఘటన విచిత్రం. ఈ ఘటనతో టిటిడి,పోలీసు,అటవీశాఖ అధికా రులు ఆవరోషే చిరుత మొదలు పెట్టారు. భక్తులను భయపెడుతూ అవకాశం దొరికితే ఏకంగా దాడిచేసి చంపుతుంటున్న ఘటనలు జరగడంతో చిరుతల సంచారంపై 300కుపైగా ట్రాఫ్ సిసికెమెరాలు ఏర్పాటు చేశారు. వాటి కదలికలకు గమనిస్తూ పదివరకు బోనులు ఏర్పాటుచేసి చిరుతలను బంధించే ప్రక్రియ జరుగుతోంది. కొద్దికాలంలోనే మాడు చిరుతలు పట్టుబడటంతో చిరుతల సంచారం ఉండదనే భావిస్తున్న తరుణంలో శుక్రవారం రాత్రి ఏకంగా ఓ చిరుత మొదటిఫూట్‌లో తిరుపతికి దిగే మార్గంలో లెట్టినరసెంహస్వామి అలయం దాటిన తరువాత ఎలిఫెంట్‌లపై సమీపంలో సంచరించినట్లు ట్రాఫ్ సిసి కెమెరాల్లో గమనించారు.



ఎలిఫెంట్ ఆర్మీసమీపంలో అడవిలో చిరుత కెమెరాకు చిక్కింది. కాలినడక మార్గంలోని ట్రాఫ్ కెమెరాల్లో ఈ చిరుత కనిపించింది. దీంతో వెంటనే అప్రమత్తమైన భద్రత సిబ్బంది ఆ ప్రాంతంలోని అటవీశాఖ, పోలీసులకు సమాచారం అందించి అల్ట్రా చేశారు. చిరుతను బాల్కొల్లెట్ వెలుగల్లో, భారీ జిల్లాలో అడవిలోకి దారిమళ్లించారు. ఇదే సమయంలో తిరుమల పోలీసు స్పెషల్‌టెమ్ కాబేటల్ సమీపంలో ఎలుగుబండ్ల కదలికను గమనిం చారు. ఆప్రాంతంలో భక్తులసంచారం ఎక్కువగానే ఉంటుంది. ఇదే ప్రాంతంలో ఇ. బంగ్లా కూడా ఉండటంతో అటవీఅధికారులు వెంటనే అప్రమత్తమయ్యారు. ఇప్పటికే తిరుమలలో కాలినడక మార్గాల్లో చిరుతలు, ఎలుగుబండ్లు కదలికలపై టిటిడి వైర్లెస్ భూమన కరుణాకరరెడ్డి, టిటిడి ఇ.ఓ ఏవి ధర్మారెడ్డి, అటవీశాఖ అధికారి శ్రీనివాసులు స్వయంగా భక్తుల భద్రతపై సమీక్షిస్తున్నారు.

కదలిక ప్రాంతాల్లో బోనులు: తిరుమల కాలినడక మార్గంలో, కొండపై ఉన్న సిసికెమెరాల్లో చిరుత, ఎలుగు బండ్ల కదలికలు గమనిస్తున్న అటవీఅధికారులు ఆయా ప్రాంతాల్లో వాటిని పట్టుకునేందుకు బోనులు ఏర్పాటుకు అటవీ సిబ్బంది సిద్ధమయ్యారు.శేవాలం అడవిల్లో భక్తుల సంచారం మార్గాల్లో ఐదు వరకు చిరుతలు సంచరిస్తున్నట్లు గుర్తించారు. వీటిల్లో మాడు చిరుతలను పట్టి బంధించి తిరుపతి ఎస్పీజాకు తరలించారు. ఇందులో రెండు మేనేకటర్ చిరుతలు ఉన్నాయి.

పోస్టులు 1,520 నుంచి 1,931కి పెంపు

ఉత్తర్వులిచ్చిన సర్కార్.. సమ్మె విరమించేది లేదన్న యూనియన్లు

2 పాయింట్లు ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. ఈ విషయం టీడీపీ చేసిన మంత్రి వారోమ్ రావు అభ్యర్థులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మంత్రి అభ్యర్థులకు సూచించారు.

చర్యలు విఫలం.. సమ్మె యథాతథం: ప్రకటించిన యూనియన్లు
ఈ నెల 15 నుంచి సమ్మె చేస్తున్న కాంట్రాక్ట్ ఏఎన్ఎంలు తమ సమ్మెను యధావిధిగా కొనసాగించాని నిర్ణయించారు. ఏఎన్ఎంలను రెగ్యులరైజ్





జెంటిల్మన్-2 ప్రారంభం

‘అస్సార్’ విజేత ఎంఎం కీరవాణికి సత్కారం

మెగాప్రాడ్యూసర్ కెటి కుంజుమోహన్ జెంటిల్మన్-2 సినిమా లాంచింగ్ ఈవెంట్, అస్సార్ విజేత సంగీత దర్శకుడు ఎంఎం కీరవాణి సన్మాన కార్యక్రమం చెన్నైలోని ఎగ్జిక్యూటివ్ రాజా ముత్యయ్య హాల్లో ఘనంగా జరిగింది. సిని పరిశ్రమకు చెందిన లీడింగ్ ఫిల్మ్ మేకర్స్, నిర్మాతలు, ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. ఈ వేడుక అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. సమాచార, ప్రసార, మత్స్య, పశు సంవర్ధక, పాడి పరిశ్రమ, మంత్రిత్వ శాఖ రాష్ట్ర మంత్రి ఎల్ మురుగన్, జపాన్ కాన్సులేట్ జనరల్ శ్రీ టాగా మనయుకి, పీపుల్ ఆఫ్ రిచ్ టెక్నో ఆఫ్ బంగ్లాదేశ్ డిప్యూటీ హైకమిషన్ డిప్యూటీ హెడ్ ఆఫ్ మిషన్ ఎండి ఆరిపుర్ రెహమాన్, సౌత్ ఇండియన్ ఫిల్మ్ ఫాంబర్ అధ్యక్షుడు రవి కోటారా కాా, ఐస్ కుంజుమోహన్ జ్యోతి ప్రజ్వలన చేశారు. జెంటిల్



పుల్ మూన్ మీడియా ‘సాండ్ పార్టీ’ టీజర్

విగ్నాన తెలుగు 5 బ్రెటిల్ విన్సర్ పీజే సన్నీ హీరోగా, పుల్ మూన్ మీడియా ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై ప్రొడక్షన్ నెం1గా రూపొందుతున్న చిత్రం సాండ్ పార్టీ. ప్రాతిక శ్రీనివాస్ హీరోయిన్, రవి పోలిశెట్టి, మహేంద్ర గజేంద్ర, శ్రీశామ్ గజేంద్ర, నిర్మాతలు.. జయశంకర్ సమర్పిస్తున్నారు. సంజయ్ శేరి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈచిత్రం అన్ని పనులు పూర్తిచేసుకుని సెప్టెంబర్లో విడుదల కానుంది.. ఈసందర్భంగా శనివారం ప్రసాద్ ల్యాబ్స్లో డైరెక్టర్ సంపత్ నంది చేతులమీదుగా టీజర్ను విడుదల చేశారు.. సంపత్ నంది మాట్లాడుతూ, నేను కూడ గతంలో కొన్ని చిత్రాలకు సమర్పకుడిగా ఉన్నానని, అదే బాటలో జయశంకర్ ఈచిత్రానికి సమర్పకుడిగా వ్యవహరిస్తున్నారని అన్నారు. టీజర్ చాలా బాగుందన్నారు. పీజే సన్నీకి ఇదో మంచి సినిమా అవుతుందన్నారు. ఈచిత్రం అందరికీ నచ్చుతుందని, మంచి పేరు తీసుకురావాలని



కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. కార్యక్రమంలో నిర్మాత రవి పోలిశెట్టి, సంగీత దర్శకుడు మెహిత్ రెహమానిక్, సమర్పకుడు జయశంకర్, దర్శకుడు సంజయ్ శేరి, నటుడు శివ

న్నారాయణ, సింగర్ శ్రీరామ్చంద్ర, హీరో పీజే సన్నీ, ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ భువన్ సాలూరు తదితరులు మాట్లాడారు.

బ్యూటీక్వీస్ కియారా అద్వానీ...తెలుగులో ‘భరత్ అనే నేను’, వినయ విధేయ రామ చిత్రాల్లో నటించి అందరి మెప్పిపొందింది.. ప్రస్తుతం రామ్చరణ్ సరసన గేమ్ ఛేంజర్లో నటిస్తోంది. హీరోయిన్గా బీజీగా ఉన్న తరుణంలోనే ఆమె వివాహం చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రియుడు బాలీవుడ్ స్టార్ సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రాను ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో పెళ్లాడింది.. కాగా పెళ్లయిన వెంటనే ఇద్దరూ ఘాటింగ్లో బీజీగా ఉన్నారు. విశేషం ఏంటంటే వీరిద్దరూ కలిసి మీడియా ఎదుట ప్రత్యక్షమయ్యారు. తాజాగా ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొనటం కెమెరా ముందు కలిసి కనిపించటం అభిమానులకు పండుగే అయ్యింది. వీరి ఫోటోలో ఇప్పుడు వైరల్ అవుతున్నాయి..

ఫ్యాన్స్కు పండుగే!

ఇది ఒక క్రేజీ ఫిల్మ్: ‘బాయ్స్ హాస్టల్’ ట్రైలర్ లాంచ్లో అతిథులు

నృపూష్ట స్టూడియోస్, చాయ్బిస్కెట్ ఫిల్మ్స్ కలిసి కన్నడ భాక్బస్టర్ హాస్టల్ హుడుగారు జేకగ్దరేసు తెలుగులో బాయ్స్ హాస్టల్ పేరుతో విడుదల చేస్తున్నారు. నితిన్ కృష్ణమూర్తి ఈచిత్రంలో దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ప్రజ్వల్ టీవీ, మంజునాథ్ నాయక్, రాకెష్ రాజ్కుమార్, శ్రీవత్స, తేజని తదితరులు నటిస్తున్నారు. ఈచిత్రం ట్రైలర్ను తాజాగా విడుదల చేశారు. నితిన్ కృష్ణ మూర్తి మాట్లాడుతూ, ఈ ప్రాజెక్టు



వారం రోజుల్లోనే కన్నర్నీ అయ్యిందన్నారు. మాటింగ్ కూడ అంతే ఫాస్ట్గా అయ్యిందన్నారు. యూత్కు బాగా కనెక్ట్ అవుతుందన్నారు. కొత్త ప్రతిభను ఆదరించటంలో తెలుగు ప్రేక్షకులు ఎప్పుడూ ముందు ఉంటారన్నారు.. ఈసినీమాకు పెద్ద విజయం అందిస్తారని కోరకుంటున్నానని అన్నారు. సుప్రియ మాట్లాడుతూ, చాయ్బిస్కెట్ ఆనందాగారం ట్రైలర్ను చూపించారని, చాలా ఫన్, ఎనర్జిటిక్గా ఉందన్నారు. అప్పుడే ఈసినీమాను తెలుగులో విడుదల చేయాలని భావించామని అన్నారు. కార్యక్రమంలో శరత్, అనురాగ్ రెడ్డి, రఘుగోతమ్, కార్తిక్ రత్నం, ప్రజ్వల్, ఆనంద్ దేవరకొండ, వైష్ణవి చైతన్య, విరాజ్ ఆశ్వినీ, ఎస్కైయెస్ తదితరులు మాట్లాడారు.

హీరో సుహాస్ బర్తదే స్పెషల్



హీరో చిత్రాలతో మంచి ప్రతిభగల హీరోగా పేరు తెచ్చుకున్నారని సుహాస్.. ఆయన హీరోగా నటిస్తున్న కొత్త సినిమా అంబాజీపేట మ్యూజిక్ బ్యాండ్... ఈచిత్రాన్ని జీఎ2 పిక్చర్స్, దర్శకుడు వెంకటేష్ సుహాస్ బ్యానర్ మహానా మోషన్ పిక్చర్స్, ధీరజ్ మొగిలినేని ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లు సున్నాయి.. యశ్వంత్ కటికేనేని దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. శనివారం సుహాస్ బర్తదే సందర్భంగా ఈ సినిమా నుంచి బర్తదే స్పెషల్ పోస్టర్ను రిలీజ్ చేశారు. కామెడీ డ్రామా కథతో తెరకెక్కుతున్న ఈసినీమాలో మ్యూజిక్ బ్యాండ్ లీడర్ మల్లి క్యారెక్టర్లో సుహాస్ కనిపించు నున్నారు. చిత్రకథ తుదిదశలో ఉంది.. ఈచిత్రం టీజర్ను త్వరలో రిలీజ్ చేస్తామని మేకర్స్ తెలిపారు.



లీవుడ్ బ్యూటీ అలియాభట్, కరీనాకపూర్ బా ఒకే ప్రేమ్లో ఉన్న ఫోటో ఒకటి ఇప్పుడు సోషల్మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది.. ఆ ఫోటోని ఉద్దేశించి ‘ఇది మరింత మెరుగుపడుతుందా? అని అలియాభట్-కరీనా కపూర్తో వెబిలో గుసగుస లాడింది.. దీంతో పీక్ల సాన్ని హిత్వాన్ని గమనించిన దర్శక, నిర్మాత, ఇద్దరికీ కామన్ డైండ్ అయిన కరణ్జీవర్.. ‘ ఈ తారాగణంతో మాకు ఒక చిత్రం కావాలి’ అని పోస్ట్చేశారు. దీనికి అర్జున్ కపూర్ వూ స్టూర్ అని రాశారు. ఈచిత్రాన్ని పంచుకుంటూ ఇలా అలియా .. దయచేసి ఎవరైనా మమ్మల్ని ఓ చిత్రంలో నటించజేయాలి.. అని కోరింది.. ఇలా ఆ ముగ్గురి మధ్య సంభాషణ కొనసాగింది. దీంతో కొందరు నిర్మాతలు తప్పుకుండా వాన్స్ ఇన్ఫామంటూ న్పందించారు.

‘చిత్రం’ చెప్పిన కబుర్లు

‘జలేబి’కి అద్భుతమైన స్పందన

న్నీ విజయవంతమైన చిత్రాలను అందించిన మోస్ట్ నక్సెస్ఫుల్ డైరెక్టర్ కె.విజయ ఎక్సాస్టర్ చాలా విరామం తర్వాత చేసిన యూత్ ఫుల్ ఫన్ థ్రిల్లర్ మూవీ జిలేబి.. ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త గుంటూరు రామకృష్ణ, ఎన్ఆర్కె ఆర్ట్స్ బ్యానర్లపై ఈచిత్రాన్ని నిర్మించారు.. అంజా ఆశ్రాని ప్రజెంట్ చేశారు.. విజయభాస్కర్ తనయుడు శ్రీకమల్ హీరోగా పరిచయమైన ఈచిత్రంలో శివాని రాజశేఖర్ హీరోయిన్గా నటించారు. రాజేం ద్రప్రసాద్ కీలకపాత్రలో నటించారు. ఆగస్టు

డైరెక్టర్ కె.విజయ భాస్కర్



18న విడుదలైన మంచి విజయం అందుకుంది.. ఈనేపథ్యంలో నక్సెస్మీట్ నిర్వహించారు. విజయభాస్కర్ మాట్లాడు తూ, ఇంత మంచి ఎంటర్టైన్మెంట్ను ఎంచుకుని రాజేంపదకండా పెడ్డసినీమాగా నిర్మించిన నిర్మాతలకు ధన్యవాదాలు అన్నారు. సినిమాపై ఉన్న నమ్మకంతో సొంతంగా రిలీజ్ చేశారని అన్నారు. ఈచిత్రం చదువుకునే రోజులు, హాస్టల్ డేస్ను మళ్లీ గుర్తుచేసిందన్నారు.. మణిశర్మ చక్కటి సంగీతం అందించారన్నారు. హీరో శ్రీకమల్ మాట్లాడుతూ, ఈచిత్రాన్ని వస్తున్న స్పందన చూస్తుంటే ఆనందంగా ఉందన్నారు. కార్యక్రమంలో నిర్మాత గుంటూరు రామకృష్ణ, నిర్మాత అంజా ఆశ్రాని, అంకిత్ కొయ్య, నన్నీ సాయికుమార్ బబ్లా తదితరులు మాట్లాడారు



మున్2 చిత్రాన్ని గ్రాండ్గా లాంచ్ చేశారు. అనంతరం అస్సార్ విజేత సంగీత దర్శకుడు ఎంఎం కీరవాణిని చిత్రబృందం, తమిళ చిత్ర పరిశ్రమకు చెందిన ప్రముఖులు ఘనంగా సత్కరించారు.

మహిళల గొప్పతనం చాటే. సత్య

సమాజం పట్ల బాధ్యత ఉన్న హీరోల్లో సుప్రీమ్ హీరో సాయిధరమ్తేజ్ ఒకరు.. ఇప్పటికే పలు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. తేజ్కు మహిళల పట్ల అమితమైన గౌరవం ఉటుంది.. ఇప్పటి వరకు ఆయన నటించిన సినిమాల్లో అది స్పష్టంగా కన్పిస్తుంది.. అందుకే ఆడవాళ్లు లేకుంటే ప్రపంచంలో ఎవరికి మనుగడ ఉండదు అనే దాన్ని బలంగా ఈచిత్రంతో తీసుకెళ్లాడనే ఉద్దేశ్యంతో పెద్దాల్లో ఎంత బీజీగా ఉన్నప్పటికీ సత్య అనే సినిమాలో నటించారు.. సీనియర్ నటుడు నరేష్ కుమారుడు హీరో నవీన్ విజయకృష్ణ ఈ ఫార్మ్ఫిల్మ్కు దర్శకత్వం వహించారు.. కలర్స్ స్వాతి ఫివేల్ లీడ్గా సాయిధరమ్తేజ్కు జోడిగా నటించింది. దిల్ రాజు ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్పై హార్మిత్, హన్సిత్ నిర్మించారు. మన కోసం దేశ సరిహద్దుల్లో ప్రాణాలను అర్పిస్తున్న సైనికులకు, వారి వెనుకను ఎందరో తల్లులు, భార్యలు, అక్కలు, చెల్లెళ్లు నివాళిగా మంచి కాన్సెప్ట్తో ఈ షార్ట్ఫిల్మ్ను రూపొందించారు.. ఇందులో సోల్దర్గా సాయి ధరమ్తేజ్ కన్పిస్తారు. భార్య,భర్తల మధ్య ఉండే ప్రేమబంధాన్ని ఈ వీడియోలో చక్కగా చూపించారు.



కళ్యాణం, కమనీయం:

‘పన్నుబ్రష్టా’ బ్రహ్మానందం కుమారుడు నిర్మాత్, విశ్వక్ష్మి వివాహ వేడుక శనివారం గర్భభారీ పైనానియల్ డిస్ట్రీక్ అన్యాయ కన్వెన్షన్లో వైభవంగా జరిగింది. ఇంద్రప్రస్థముఖులు, సీట్ ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.



యువహీరో కార్తికేయ గుమ్మకొండ, నేహావైట్టి జంటగా నటించిన చిత్రం బెదరులంక 2012.. లొక్క ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పతాకంపై ని.యువరాజ్ సమర్పణలో రవీంద్ర బెన్సెన్ ముప్పానేని నిర్మించారు. క్లాక్స్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఆగస్టు 25న ఈచిత్రం విడుదల కానుంది. ఈనేపథ్యంలో దర్శకుడు క్లాక్స్ మీడియాతో మాట్లాడారు.

క్లాక్స్.. ఈపేరు కొత్తగా ఉంది. దాని వెనుక కథ ఏంటి?

పెద్ద కథ ఏమీ లేదు.. పదో తరగతి అయ్యాక ఇంగ్లీషు నేర్చుకునేటప్పుడు కొన్ని పదాలు పలకటం రాకపోతే ఒక సౌండ్ చేస్తాం కదా.. అలా క్లాక్స్ అనటం మొదలైంది.. నేను ఆ వర్గ ఎక్కువ చేస్తున్నానని టీజ్ చేసేవాళ్ళు.. అది ఏదో బావుందని అనిపించింది.. యాహూ మెస్సెంజర్ స్టార్ట్ అయిన కొత్తల్లో ఆ పేరు మీద ఆర్కాంట్ ఓపెన్ చేశా.. స్టోర్గా అలా పిలవటం మొదలైంది.. ఆ తర్వాత క్లాక్స్ అంటే సౌండ్ అని తెలిసింది. నా అసలు పేరు ఉద్దరాజు వెంకట కృష్ణ పాంచురంగ రాజు

బెదరులంక కథను కార్తికేయకు ఎప్పుడు చెప్పారు?

రామ్గోపాల్ వర్మ గారి వద్ద పనిచేసినప్పుడు నాకు అజయ్ భూపతి పరిచయం అయ్యాడు. ఆయన కిల్లింగ్ వీరపునకు పనిచేశారు.. నేను కథలు చెప్పటం మొదలు పెట్టినప్పుడు ఆర్ఎక్స్ 100 మాటింగ్ జరుగుతుంది.. కార్తికేయ పరిచయం కావటంతో నేనే కథ చెప్పాను. మరో సారి చెప్పాక ఓకే అన్నారు. లాక్డౌన్ రాబట్ట ప్రయత్నాలు బ్రేక్ పడింది.

మళ్లీ ఎప్పుడు స్టార్ట్ చేశారు?

లాక్డౌన్ తర్వాత సూపర్ ఓపర్ కోసం హైదరాబాద్ వచ్చాం.. ఆ చిత్ర దర్శకుడు రోడ్డుప్రమాదంలో మృతిచెందారు. ఆయనతోపాటూ నాకు ఆయాలయ్యాడు. ఆ సమయంలో యుద్ధీరవర్మ తమ్ముడు ఫణి ద్వారా బెన్సెన్ ముప్పానేని పరిచయం అయ్యాడు. ఆయనకు స్టోరీ చెప్పాను. హక్కిగా ఫీలయ్యారు. ఆయనతో సినిమా ఓకే అయ్యింది.

బైటల్ వెనుక ఉన్న కథ ఏంటి?

సినిమా అంతా ఫిక్షనల్ ఇలాంటిదే జరుగుతుంది.. మేం ఎదరులం అని ఓ ఊరిలో ఘాటింగ్ చేశాం.. బోర్డులపై బెదరులంక అని రాశారు. ఎందుకంటే కథలో ఓ ఫియర్ ఉంటుంది.. దాన్ని కంటిన్యూ చేసేలా ఆ పేరు పెట్టాం. అందరం కలిసి బెదరులంక బైటల్ను ఓకే చేశాం.

సినిమాను ఎవరికి చూపించారు?

ప్రస్తుతానికి సెన్సార్ సభ్యులు మౌతమే చూశారు..వాళ్ళ బాగా ఎంజాయ్ చేశారు. హక్కిగా అనిపించింది.. అదియెన్నో రియక్షన్ కోసం వెయిట్ చేస్తున్నా.



ఆ డైలాగ్ స్ఫూర్తితోనే..



బూజు రాకుండా జాగ్రత్తలు

వర్ష కాలంలో తడిదనం, గాలితో తేమ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనివల్ల వంటింట్లో ఉండే కొన్ని రకాల పదార్థాలు, స్పాన్స్, వంటివి బూజు పడుతుంటాయి. ఇలా జరగకూడదంటే వాటిని నిల్వ చేసే విషయంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం .

◆ బయటి నుంచి కొని తెచ్చుకున్న స్పాన్స్ చాలా వరకు ప్యాకెట్లలో నిల్వ చేస్తారు. అయితే వీటిని ఒక్కసారి తెరిచాక. వాటిని అలాగే వదిలేస్తే.. అవి మెత్తగా అయిపోతాయి. కొన్ని కొన్ని స్పాన్స్ ఐటమ్స్ బూజు పడతాయి కూడా! కాబట్టి స్పాన్స్ ఇంట్లో చేసినా, బయటి నుంచి తెచ్చుకున్నా గాలి చొరబడని గాజు జార్లలో నిల్వ చేయడం మంచిది. ◆ వంటింట్లో నీటి వినియోగం ఎక్కువగా ఉండడం, తడిదనం వల్ల ఆ వాతావరణం ఎప్పుడూ తేమగా ఉంటుంది. తద్వారా క్రిములు, ఫంగస్.. వంటివి వృద్ధి చెందే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి నిల్వ చేసే పదార్థాలు, నిత్యావసర సరకుల్ని తేమ లేని బోట భద్రపరచాలి. అలాగే తేమ చేరకుండా మధ్యమధ్యలో, కబోటర్ల మూలల్లో సిలికాజెల్ ప్యాకెట్లను ఉంచాలి.

పదార్థాలు పైకి చేరి అవి మరింత మెత్తబడే అవకాశం ఉంటుంది. ఫలితంగా అవి త్వరలో పాడవుతాయి. కాబట్టి దీనికి ప్రత్యామ్నాయంగా వాటిని బాగా వేయించడం, ఆవెనలో వేడి చేసి చల్లారాక గాలి చొరబడని గాజు జార్లలో భద్రపరచడం మంచిది. ◆ తినగా మిగిలిన చపాతీలు, వేపుళ్లను అల్యూమినియం ఫాయిల్లో ప్యాక్ చేసి నిల్వ చేయడం వల్ల వాటి రుచి కోల్పోకుండా జాగ్రత్తపడవ్వండి. ◆ గోధుమ పిండి, శనగపిండి.. వంటివి తేమ తగిలితే పాడవుతాయి. కాబట్టి వాటిని గాలి చొరబడని గాజు సీసాలో భద్రపరచి.. అందులో కొన్ని బిరియానీ ఆకుల్ని వేయాలి. తద్వారా ఈ ఆకులు ఏమాత్రం తేమ ఉన్నా పీల్చేసుకుంటాయి. ◆ బియ్యం, గోధుమలు, ఇతర ధాన్యాల్ని కూడా గాలి చొరబడని డబ్బాల్లో నిల్వ చేయాలి ఉంటుంది. అలాగే వాటిలో కొన్ని వేపాకులు వేయడం వల్ల తేమ చేరకుండా ఉండడంతో పాటు పురుగులు పట్టుకుండా కాపాడుకోవచ్చు. ◆ డ్రైఫ్రూట్స్, నట్స్ గాలి చొరబడని, పొడిగా ఉండే గాజు జార్లలో నిల్వ చేయాలి. □

తోటపనితో మానసిక ఒత్తిడి దూరం



తోటపని మానసిక రోగాన్ని పెంపొందిస్తుందని ఓ అధ్యయనం తెల్పింది. మొక్కల పెంపకమే అలవాటు లేని వారిని ఎంపిక చేసినవరి చేపట్టారే పరిశోధన. దీని వల్ల వీరంతా ఒత్తిడికి దూరమైనట్లు గుర్తించారు. ఫ్లోరిడా విశ్వవిద్యాలయం అధ్యర్థంలో జరిగిన ఈ అధ్యయనంలో ఏం తెలిపిందంటే.. తీవ్ర ఆనారోగ్యంతో చికిత్స పొందుతున్నవారు. వలు రకాల సవాళ్లను ఎదుర్కొన్న వారిపై చేసిన ఈ అధ్యయనంలో తోటపనితో వారిలో ఆందోళన, ఒత్తిడి దూరమయ్యాయని గుర్తించారు. ఈ సారి తోటపనివైపు అసలు కన్నెత్తని 26-49 వయోవర్గం నుంచి కొందరిని ఎంపిక చేశారు. వీరంతా పొగాకు, మత్స్యపదార్థాల వినియోగం, ఆందోళన, ఒత్తిడి వంటి వాటికి చికిత్సలు పొందుతున్నారు. మానసికపరమైన చికిత్సలు అందుకుంటున్న వీరిని రెండు గ్రూపులుగా విభజించారు. ఒక గ్రూపును తోటపని నేర్పుకోవడానికి, మిగతా వారిని ఆర్ట్స్ శిక్షణకు తేజాయించారు. ఈ శిక్షణా తరగతుల్లో వీరందరినీ కొత్త ఆలోచనలను చెప్పడం, సృజనాత్మకతను ప్రదర్శించడం నుంచి ప్రణాళికాబద్ధంగా పని చేసేలా ప్రోత్సహించారు. వారానికి రెండుసార్లుగా, నాలుగు వారాల పాటు ఈ మహిళలందరూ తరగతులకు హాజరయ్యారు వీరి ప్రవర్తనను కూలంకషంగా పరిశీలించడమే కాకుండా వైద్య పరీక్షల

ఆధారం గా కూడా వీరి మానసికస్థితిని అంచనా వేశారు. **తర్ఫిది..** తోటపనిలో ఉన్నవారు ఆయా మొక్కల బట్టి పెంపే విధానం, విత్తనాలు నాడడం, రెండు రకాల మొక్కలను అంటుకట్టడం, తినదగ్గ మొక్కలను రుచి చూడటం వంటివాటిలో ఉత్సాహంగా కనిపించారు. ఆసక్తి ఉన్న మహిళలు 'పివర్', 'ప్రింట్ మేకింగ్', చిత్రలేఖనం వంటి కళల్లో నైపుణ్యాలను నేర్చుకున్నారు. శిక్షణ ముగిసిన తర్వాత వీరందరిలో ఆందోళన, కుంగుబాటు, ఒత్తిడి, మానసిక స్థితిని పరిశీలించగా, ఇందులో కళలను సాధన చేసిన వారి కన్నా తోట పని చేసిన వారిలో ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటివి బాగా తగ్గినట్లు గుర్తించారు. తోటపనిలో మానసికరోగ్యం పెంపొందుతుందని, దీన్నే 'థెరప్యూటిక్ హార్టికల్చర్'గా 19వ శతాబ్దం నుంచి పిలుస్తున్నారని అధ్యయనేతేతలు వెలుతున్నారు. అంతేకాదు. ఈ శిక్షణా తరగతుల్లో పాల్గొన్న వారంతా ఇకపై తాము తోట పెంపకాన్ని ప్రారంభించనున్నామని, దీన్నే తమ మనసుకు చికిత్సగా భావిస్తామని చెప్పడం విశేషం. □

'ఇప్పుడు నేను మనుష్యుల దయను సంపాదించుకొన జూచుచున్నా' దేవుని దయను సంపాదించుకొన చూచుచున్నా? నేను మనుష్యులను సంతోషపెట్టగోరుచున్నా? నేనిప్పటికీని

నటించే భక్తిజీవితం వద్దు..

మనుష్యులను సంతోష పెట్టువాడనైతే క్రీస్తుదాసుడను కాకయేపుడును' (గలతీ 1:10). ఇది అపొస్తలుడైన పౌలు స్వాక్యం. నిజమే మనం ఏదీ చేస్తున్నా దేవుడు చూస్తున్నాడు అనే స్పృహతో చేయాలి. కానీ వాలాసార్లు ఈ విషయంలో తప్పు పోతుంటాం. ఆఫీసుల్లో పని చేస్తున్నప్పుడు దేవుడు చూస్తున్నాడు అనే విధానంలో కాక, మన పైఅధికారులు చూస్తున్నారని భావించి నటించేలా పని చేస్తుంటాం. వారు ఉన్నప్పుడు ఒకవిధంగా లేసప్పుడు మరోవిధంగా ఉంటాం. అలాగే ఇంట్లో, సంఘంలో కూడా ఇలాగే చేస్తుంటాం. ఒకవిధంగా చెప్పాలంటే విశ్వాసుల్లో అసలైన జీవితం ఒకలా ఉంటుంది, రహస్యమైన జీవితం మరోలా ఉంటుంది. ఆదివారం మన ప్రవర్తన ఒకలా ఉంటే సోమవారం నుంచి సోమవారం వరకు మరోలా ఉంటుంది. దేవుడిని సంతోషపెట్టేందుకు బదులుగా అధికారులను, సేవకులను, సేవకులను,



ఉన్నప్పుడు మన ఆలోచనలు ఏవిధంగా ఉంటాయి, సెలెబ్రేషన్లు, టీవీల్లో వేటిని చూస్తున్నాం అనేవి చాలాముఖ్యం. 'నేను కూర్చుంటున్నా నేను లేచుట నీకు తెలియును నాకు తలంపు పుట్టకమునుపే నీవు నా మనస్సు గ్రహించుచున్నావు. నా నడకను నా పడకను నీవు పరిశీలన చేసియున్నావు, నా చర్మంపైని నీవు నీవు భాగంగా తెలిసికొనియున్నావు' (కీర్తన 139:2,3). అందుకే ప్రతిరోజు మనకు దేవుడి వాక్యాన్ని చదువుకునే అలవాటు ఉండాలి. అప్పుడే మనకు చేస్తున్న తప్పులను దేవుడి వాక్యం ద్వారా గుర్తించబడి, సరిచేసుకుని, క్షమాపణ చేసుకుని, దేవుడి సహవాసంలో ఆత్మోన్నంగా ముందుకు సాగిపోగలం. ప్రార్థన, పరిశుద్ధులతో సహవాసం తప్పనిసరిగా ఉండాలి. అప్పుడే మన అనుదిన జీవితంలో చేస్తున్న పొరపాట్లను సరిచూసుకుంటూ, సరిచేసుకుంటూ ఉండగలం. పరిశుద్ధంగా జీవించగలం. ఒక్కొక్క సంవత్సరం గడిచేకొద్దీ దేవుడి నీతి, ప్రశుభ్రత, విశ్వాసంలో బలపడుతూ ముందుకు సాగిపోగలం. కాబట్టి మన గురి ఎప్పుడూ దేవుడిని సంతోషపెట్టేలా ఉండాలి. మనుష్యులు ఏం అనుకున్నా పర్వాలేదు, కానీ దేవుడి ఎదుట మన జీవితం సరిగ్గా ఉంటే చాలు అనుకునే భోరణిలో ముందుకు సాగిపోదాం.

-పి.వాణిపుష్ప

తరగనిది విద్య, విజ్ఞానాలే..

ఎంత వదిలా తరిగిపోని విద్య, విజ్ఞానాలే.. రాధిక అత్త ఆమెకు పెళ్లైన రోజు నుంచి సూరిపోసిన విషయమిది. ఆ మాటలు ఆమెను ప్రభావితం చేయడమే కాదు. కరమ్ ట్రస్ట్ స్థాపనకు కారణమయ్యాయి. ఇదేం అంత సులువుగా జరగలేదు. ఒక ఫుటన దానికి కారణం అంటున్నారా **రాధికా భరత్ రామ్**. ఆ ఫుటనేంటో అది ఆమె జీవితాన్ని ఎలా మలుపు తిప్పిందో తెలుసుకుందాం..

తరిగినా.. పేరు తలచుకున్నా అప్పటి పరిస్థితులన్నీ కళ్ళ ముందు కదులుతుంటాయి. ముఖ్యంగా ఎన్నీటలు మహమ్మారి కారణంగా కార్పొరేట్ సంస్థలు ఇచ్చే ఫండ్‌ంగ్ ఆగిపోయి నానా కష్టాలు పడ్డాయి. ఆనాథ, అంధ, దివ్యాంగులకు సరైన భోజన సదుపాయాలు కూడా కల్పించలేని పరిస్థితిని ఎదుర్కొన్నాయి. ఆ బాధలే కరమ్ ట్రస్ట్ స్థాపించడానికి కారణం. మాది డిల్లీ, వ్యాపారవేత్తల కుటుంబం. దేసీ లోటా లేకుండా పెరిగినా. మెట్టినిట్లూ ఆ కోవకు చెందినదే. కానీ మా అత్త కోరిక, ఆశయం పేదవారికి విద్య చేరాలని. అందుకోసం ఆమె చేయని ప్రయత్నాలు లేవు. ఆమె తర్వాతి తరంగా నేను ఆ బాధ్యతలు చేపట్టాలని లేకున్నాను. మొదట 'ఊ'కొట్టినా, అప్పటికి నా చుట్టూ ఉన్న వాతావరణం అందుకు సహకరించలేదు. కానీ సందర్భం వచ్చిన ప్రతిసారి ఆమె ఈ విషయాన్ని ప్రస్తావించేవారు.

శ్రీరామ్ స్కూల్స్ కి వైస్ చైర్మన్ గా, అనంత అస్పెన్స్ సెంటర్ ట్రస్టీగా, సిఐఐ ఎడ్యుకేషనల్ ట్రస్ట్ కో-చైర్ గా పనులతో సతమతమవుతున్న రోజులవి. ఇవి సరిపోవనట్లు కాన్ఫర్ అవగాహనా కార్యక్రమాలు, హస్తకళను కాపాడే సంస్థలో వాలంటీర్ గా కూడా. సమాజానికి

నావంత బాధ్యతగా ఇవన్నీ నిర్వహిస్తూ చాలానుకున్నాను. కొవిడ్ నా అభిప్రాయాన్ని మార్చింది. ఆ సమయంలో సీఎస్ఆర్ నిధులు ఆగిపోయాయి. అన్నీ కరోనా రిలీఫ్ ఫండ్స్ కు తరలించారు. ఎన్నీటలను పట్టించుకునే వారే లేకపోయారు. పరిస్థితులు తెలిసొచ్చాయి. ఈ ఫండ్స్ పేరుతో మా ఆదాయంలో, నా జీతంలో చాలా మొత్తం డొనేషన్లుగా ఇచ్చేవాళ్ళం. అదే డబ్బును విద్య, నైపుణ్యాలను అందించడానికి వాడి ఉంటే ఇప్పుడు వీళ్ళ పరిస్థితి ఇలా అయ్యిందేమి కాదు కదా అనిపించింది.

ఫెలోషిప్ కోసం.... అత్యగరి మాటలు గుర్తొచ్చాయి. ఎప్పుడో నుంచో ఆమె ఏర్పాటు చేయాలనుకుంటున్న ట్రస్ట్ నా భర్త సహాయంతో అప్పుడు చేశాను. పేద, మధ్యతరగతి ఆడపిల్లల్ని చేరదీశాం. ట్రస్ట్ ఆదర్శంలో ఫెలోషిప్ ప్రకటించాం. చదువుకోవాలని ఆసక్తి ఉండి ఆర్థిక కారణాల రీత్యా విద్యకు దూరమైన

ఆడపిల్లల్ని చేరదీశాం. 40 మందికిపైగా యువతులు దీనిలో శిక్షణ పొందుతున్నారు. **ఆ కోవకు చెందినవారే....** ట్రస్ట్ పిల్లల్లో ఒక్కక్కరిది ఒక్కో కథ. వీరిలో సమాజం వెలివేసిన వారు కొందరు. ఆడపిల్లలంటూ నిరాదరణకు గురైనవారు. రోజు కూలీల పిల్లలు, ఖైదీలకు పుట్టారన్న కారణంతో ఆదరణకు నోచుకోని వారు, ఇలాంటి భిన్న సామాజిక నేపథ్యాల వారే ఎక్కువ. వీరందరినీ కలిపింది ఒకే విషయం చదువుకోవావలనే కోరిక. ఇలాంటి వారికి సహాపడుతూ ఒక కొత్త తరాన్ని రూపొందిస్తున్నా ఆన్న సంస్థపై నాకు దక్కింది. ఈ సేవలు ఇంకా విస్తృతం చేయడానికి శాయశక్తులా ప్రయత్నిస్తున్నా. □

చెలి చిట్నా

వెడల్పుగా ఉండే వాటికి బదులు పొడుగ్గా సన్నగా ఉండే తాజా కాకరకాయలను ఎంచి తెచ్చుకోవాలి. బాగా కడిగి తడి లేకుండా ఆరిజిల్లాల్సి. మొదలు, చివర తీసిన గుండ్రటి ముక్కలుగా తరిగి, పొడి పాత్రలో వేసి చెంచా ఉప్పు వేయాలి. కాసేపటికి అందులోంచి నీళ్లు దిగుతాయి. ఆ నీటిని తీసేసి, ఐదు నిమిషాలు ఉడకబెట్టాలి. నీళ్ళలోంచి ముక్కలను తీసి రెండు మూడు గంటలు ఎండలో శుభ్రమైన వస్త్రం మీద ఆరిజిల్లాల్సి. జీలకర్ర, మెంతులు, ఆవాలు, ఇంగువలను గోధుమ రంగు వచ్చేవరకూ వేయించి పొడి చేసుకోవాలి. ఎండిన ముక్కలను తడి లేని జాడీలో వేసి, గ్రౌండ్ చేసిన పొడి, ఉప్పు, కారం, పసుపు, నిమ్మరసం వేసి కలిపి మూత పెట్టాలి. మూడో రోజున మూత తీసి కలిపితే వస్త్రం సిద్ధమైపోతుంది. ఇది దోశలు, అన్నం ఎందులోకైనా రుచిగా ఉంటుంది.

వేపుడు

కావలసిన పదార్థాలు: కాకర కాయలు-పావుకిలో, నూనె, ఒకటిన్నర టేబుల్ స్పూన్, ఉప్పు, కారం, తగినంత, కొబ్బరికోరు- చెంచాలు, పసుపు-పావు చెంచా, కరివేపాకు-2 రెబ్బలు, పంచదార-2 చెంచాలు, ధనియాలు పొడి-చెంచా, నెయ్యి-చెంచా,

కాకర కారం

కావలసిన పదార్థాలు : కాకరకాయలు-అరకిలో, ఉప్పు-తగినంత, మినపప్పు, శనగపప్పు, ధనియాలు-2 చెంచాలు చొప్పున, జీలకర్ర,

కాకర రుచులు

ముదురాకుపచ్చ రంగులో నొక్కులు నొక్కులుగా ఉండే కాకరకాయని చూస్తేనే ముచ్చటేస్తుంది కదా! చేదుగా ఉంటుందని కొందరు నాలుక చప్పరిస్తారు కానీ నిజానాకి కాకరతో ఘుమఘుమలాడే వంటలు చేసి మనసులు దోచుకోవచ్చు. ఆ రుచి పరిమళాలూ ఎంత ఆహ్లాదంగా ఉంటాయంటే.. మనకు తెలియకుండానే నాలుగు ముద్దలు ఎక్కువ తినేస్తాం. చిన్న చిట్టాలు పొడిస్తే సరి. చేదంతా విరిగిపోయి కమ్మటి రుచి వస్తుంది మరి. నోరుంచి చే కూర, మది దోచే ఇర్రుగు, పసందైన స్వీటు, ఇడ్లీ దోశల్లోకి కారం, ఇవన్నీ కాకరకాయలతో అద్భుతంగా చేయవచ్చు. వీటిని ప్రయత్నించారంటే ఇంకా ఇంకా కావాలని ఆడిగి మరి తినేస్తారు చూడండి. కాకర రుచికరమే కాదు ఆరోగ్యవరంగా బోషడం కూడా.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్టండి.

కాకర పచ్చడి..

కావలసిన పదార్థాలు : కాకర కాయలు-అరకిలో, ఇంగువ, ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించ కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి స్వీట్ తినాలనిపిస్తే? తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మట్టవాలి. ఈ ఫీలింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే ఆది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్స్ జోలికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్సు పెట్ట

